

## NT2- Proeftoets Lezen

In deze proeftoets leesvaardigheid staan 2 voorbeelden van de toets leesvaardigheid. De proeftoets is een ingekorte versie van het NT2 toelatingsonderzoek:

	<b>Proeftoets</b>	<b>NT2 toelatingstoets</b>
Tijdsduur	25 minuten	75 minuten
2 leesteksten	10 vragen	30 vragen

### Opgavenboekje

Instructie

- In dit boekje staan 2 teksten en in totaal 10 vragen bij die teksten. Beantwoord de vragen bij de teksten.
- Tijdsduur: 25 minuten.

Let op: Het is belangrijk dat u uw tijd goed verdeelt over de vragen. Voor sommige vragen is het nodig dat u de hele tekst leest, of een tekstgedeelte. Voor andere soorten vragen is dat niet nodig, u hoeft dan alleen maar bepaalde informatie op te zoeken. Lees dus steeds eerst de vragen, u weet dan of u de tekstintensief moet gaan lezen of alleen maar informatie moet opzoeken. En u weet dan ook of u veel of weinig tijd nodig heeft om de vraag te beantwoorden.

- U mag een woordenboek gebruiken.

## **WAAROM DE MEESTE MENSEN NIETS MET VOEDINGSADVIEZEN DOEN** (Bron: Trouw 21 april 2018)

Let op verborgen suikers. Wok niet in koudgeperste olijfolie. Drink niet meer dan één glas alcohol per dag. Let op dat je geen overgewicht krijgt. Beweeg elke dag minimaal 30 minuten.

Hoe moet de consument met al die wijsheid omgaan? Emely de Vet is hoogleraar gezondheidscommunicatie en gedragsverandering aan de Wageningen Universiteit. "Het is niet zo dat de adviezen steeds veranderen", zegt zij. "Het is al twee jaar duidelijk dat alcohol niet past in een gezond voedingspatroon. En dat groente en fruit goed zijn, weten we ook allang."

### **Verwarring**

Dat er steeds verwarring ontstaat in de media komt volgens De Vet omdat er vaak op basis van één studie gereageerd wordt. "Wat afwijkt wekt interesse. Terwijl de echte adviezen over voeding gebaseerd zijn op stapels grondig gewogen studies." De goedbedoelde adviezen kunnen ook overkomen als inperking van keuzevrijheid. Ongezonder is nou eenmaal aantrekkelijk, en veel mensen houden niet van sport. Daardoor kan het ingewikkeld zijn om je echt aan goede raad te houden, aldus de hoogleraar. Een groot deel van de consumenten is volgens De Vet helemaal niet zo bewust bezig met al die verstandige adviezen.

### **Veel verschillen**

Diëtist Wieman krijgt de meeste cliënten binnen via de huisarts, dus om een medische reden. "Zij voelen een grote afstand tussen alle adviezen en de dagelijkse praktijk." Toch denkt Wieman dat iedereen - onafhankelijk van opleidingsniveau - gedrag kan aanpassen en winst kan behalen. "Ik kijk altijd eerst waartoe iemand bereid is. Stel dat diegene best meer groente wil eten maar niet zo creatief is, dan is een pot groenten of diepvries ook oké."

Net als in het onderwijs loopt er ook qua gezondheid een diepe kloof door Nederland. De hoogleraar noemt het absurd dat in zo'n klein land de gezondheidsverschillen zo hebben kunnen groeien.

Mensen met weinig opleiding sterven gemiddeld zes jaar eerder, en leven gemiddeld vijftien jaar minder in goede gezondheid, aldus het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

### **Sturen van de omgeving**

Bewezen is dat eten kopen en verorberen vaak onbewust gaat. Dat kan positief uitpakken: "Wie meer groente krijgt voorgezet, eet er onbewust ook meer van." Maar vaker is het effect negatief. Zo is in Utrecht net onderzoek gedaan waaruit blijkt dat in kansarme wijken veel meer fastfoodgelegenheden zijn, aldus De Vet. "Dat je dik bent wil niet zeggen dat je een gebrek hebt aan zelfbeheersing. Er zijn gewoon groepen die op verschillende fronten kwetsbaarder zijn."

Hoe zijn zij te helpen met gezonder leven? De hoogleraar ziet een oplossing in het meer sturen van de omgeving. Utrecht en Amsterdam ziet zij als steden die vooroplopen. "Amsterdam staat echt stil bij de inrichting van de publieke ruimte als het om eten gaat en verbodt reclame voor ongezond eten in de metro. Gelukkig heeft dit kabinet ook meer aandacht voor preventie en klinkt het belang van een gezonde leefstijl vaker uit medische hoek." Diëtist Wieman heeft nog een tip: "Nu krijg je maar drie uur diëtistenhulp vergoed in de basisverzekering, dat moet ook nog van het eigen risico af. Hulp bij gezonder leven moet voor iedereen betaalbaar zijn."

### **Voorlichting vergroot kloof**

Volgens hoogleraar De Vet bereiken voedseladviezen van bijvoorbeeld de Gezondheidsraad amper de mensen wier gezondheid het meeste risico loopt. Mede daardoor leeft de groep laagopgeleiden in Nederland zes tot zeven jaar korter, en maar liefst vijftien jaar langer met gezondheidsproblemen. Het is een hardnekkig probleem, zegt De Vet. "Dat de voorlichting wel aansluit bij hoger opgeleiden, werkt de gezondheidskloof juist in de hand."

Vorig jaar vroeg de Wetenschappelijk Raad voor het Regeringsbeleid aandacht voor het feit dat louter een beroep doen op wilskracht en eigen verantwoordelijkheid niet werkt. Ook liberale partijen die voor beperkt overheidsingrijpen zijn, beseffen dat systeemverandering nodig is, aldus De Vet. Zo was er de VVD-wethouder die in Amsterdam met succes obesitas op scholen bestreed.

- 1 Wat is de functie van de eerste zinnen uit de tekst? (Regel 1 en 2)
- A Voorbeelden geven van adviezen.
  - B De lezer overtuigen gezonder te gaan leven.
  - C Aantonen van gezonde levensstijl met wetenschappelijke resultaten.
- 2 Waardoor ontstaat er verwarring over adviezen?
- A Verwarring ontstaat omdat adviezen niet goed gelezen worden.
  - B Verwarring ontstaat omdat adviezen iedere 2 jaar veranderen.
  - C Verwarring ontstaat omdat de media publiceren over afzonderlijke adviezen.
- 3 Waarom is de aanpak van gedragsverandering van diëtist Wieman volgens hem haalbaar voor iedereen?
- A Omdat hij kijkt naar wat mensen wel willen.
  - B Omdat hij mensen adviezen voor de dagelijkse praktijk geeft.
  - C Omdat hij mensen stimuleert om creatief te zijn.
- 4 Wie kan volgens Emely de Vet een bijdrage leveren aan gezonder leven?
- A De verzekering en de gemeente.
  - B De gemeente en de regering.
  - C De regering en de verzekering.
- 5 Waarom werkt voorlichting over voeding niet?
- A Omdat voorlichting is gericht op individuele eigenschappen.
  - B Omdat voorlichting is gericht op systeemverandering.
  - C Omdat de gezondheidskloof te groot is.

## PARKEERVERGUNNING BEWONER

<https://pki.utrecht.nl/Loket/product/072c0c626eaa6749c2e66a169466bace>

U kunt een parkeervergunning aanvragen als u in een gebied voor betaald parkeren woont. U krijgt de parkeervergunning dan meteen als er in uw parkeergebied geen wachtlijst is en u aan alle voorwaarden voldoet (zie hieronder). De aanvraag van een vergunning voor een lease- of bedrijfsauto duurt maximaal 1 werkdag.

### Vergunning aanvragen

Belangrijk vooraf:

- U betaalt direct via online bankieren (iDEAL) als het kenteken op uw naam staat en er geen wachtlijst is
- Kijk bij 'Wat stuurt u mee?' welke bijlage nodig is
- Verhuisd? Controleer dan of uw inschrijving op het nieuwe adres al is verwerkt via [Mijn loket](#) of [Mijnoverheid](#).

### [Vraag parkeervergunning aan](#)

U betaalt direct via online bankieren (iDEAL) als het kenteken op uw naam staat en er geen wachtlijst is.

- Zone A1: 1ste parkeervergunning per kwartaal € 88,68
- Zone A2: 1ste parkeervergunning per kwartaal € 38,97  
2de parkeervergunning per kwartaal € 77,94
- Zone B1: 1ste parkeervergunning per kwartaal € 26,01  
2de parkeervergunning per kwartaal € 52,02

### Schriftelijk aanvragen

In de volgende gevallen vraagt u schriftelijk aan:

- U hebt geen DigiD
- U hebt een auto met buitenlands kenteken

[Schriftelijk aanvraagformulier bewonersparkeervergunning](#) (pdf, 33 kB)

U krijgt binnen 8 weken schriftelijk bericht, maar meestal gaat dat veel sneller.

### Let op als u:

- De auto deelt met iemand anders. Lees meer over [parkeervergunning autodelen](#).
- (Tijdelijk) een andere auto hebt. Ga naar [www.utrecht.nl/kentekenwijziging](http://www.utrecht.nl/kentekenwijziging).
- De parkeervergunning niet op tijd heeft betaald en een parkeerboete kreeg. [Maak een afspraak](#) om te betalen aan de balie. De parkeerboete wordt niet geseponneerd (moet betaald worden). U kunt hier [bezwaar](#) tegen maken als u het er niet meer eens bent.

## Voorwaarden

- U staat ingeschreven bij de gemeente Utrecht op het adres waarvoor u de parkeervergunning aanvraagt.
- De parkeervergunning bewoner is op kenteken geregistreerd en geldt voor 1 auto.
- Het kenteken van de auto staat op uw naam. Staat het kenteken op naam van een leasemaatschappij, bedrijf of uw partner? Lees dan wat u moet doen bij 'Wat stuurt u mee?' (hierboven).
- Hebt u (nog) geen kenteken? Dan mag u alleen een schriftelijke aanvraag doen zonder kenteken als de '[Wachtlijst 1ste vergunning op adres](#)' voor uw parkeergebied langer is dan 6 maanden.
- Kijk of uw voertuig de milieuzone in mag rijden. Doe de [kentekencheck](#).
- Er mogen geen [voertuigbeperkingen](#) (aslast, lengte) zijn of u hebt daarvoor een [ontheffing voertuig](#).
- Een camper/caravan mag u niet langer dan 3 aaneengesloten dagen plaatsen ([Algemene Plaatselijke Verordening, Artikel 5:6](#)).

## Verhuizen

Wat u moet doen als u verhuist leest u op [www.utrecht.nl/parkeervergunningverhuizing](http://www.utrecht.nl/parkeervergunningverhuizing).

## Wachtlijst parkeervergunning

Soms is er een wachtlijst voor een vergunning. Zie: [www.utrecht.nl/wachtlijstparkeervergunningen](http://www.utrecht.nl/wachtlijstparkeervergunningen).

## Tweede parkeervergunning of geen vergunning

- Als er voldoende vergunningsruimte is, geeft de gemeente in sommige gevallen een [tweede parkeervergunning](#) af.
  - Sommige adressen krijgen minder of helemaal geen parkeervergunning(en). Deze adressen staan in de [Adressenlijst uitsluiting parkeervergunning\(en\) vanwege gezamenlijke parkeervervoorziening](#) (pdf, 175 kB). Komt u nog in aanmerking voor een vergunning, dan betaalt u daarvoor het hoge tarief (zie '[Kosten](#)')
  - Elke eigen parkeergelegenheid (bijvoorbeeld een garage of oprit) trekken wij af van het maximum aantal parkeervergunningen dat u op uw adres kunt krijgen.
- 1 Het kantoor waar Jeffrey werkt, ligt in een gebied met betaald parkeren. Jeffrey wil voor zijn leaseauto een parkeervergunning aanvragen voor dat parkeergebied. Kan dat?
- A Nee, dat moet zijn werkgever doen.
- B Nee, je kan alleen een parkeervergunning aanvragen in het gebied waar je woont.
- C Ja, dat kan als er geen wachtlijst is.

- 2 Rosina en Huub wonen in Zone A1 en willen een parkeervergunning aanvragen voor hun tweede auto. Hoeveel betalen ze?
- A Ze moeten € 88,68 betalen.
  - B Dat is gratis.
  - C Dat staat niet in de tekst.
- 3 Miguel wil zijn auto met Spaans kenteken parkeren voor zijn huis in een gebied met betaald parkeren. Wat moet hij doen?
- A Via online bankieren (iDeal) de parkeervergunning betalen.
  - B Schriftelijk een parkeervergunning aanvragen.
  - C 8 weken van tevoren een aanvraag indienen.
- 4 Emma heeft een parkeerboete gekregen. Ze had een parkeervergunning aangevraagd maar was vergeten hem te betalen. Wat moet ze nu doen?
- A De parkeerboete en de parkeervergunning aan de balie betalen.
  - B Aan de balie bezwaar maken tegen de parkeerboete.
  - C De parkeervergunning betalen aan de balie.
- 5 Jack heeft een parkeervergunning en wil nu ook een parkeervergunning aanvragen voor de auto van zijn vrouw. Wat moet hij doen?
- A Een schriftelijke aanvraag indienen voor de auto van zijn vrouw.
  - B Hij kan geen aanvraag indienen voor een kenteken dat niet op zijn naam staat.
  - C Navragen of er voldoende vergunningsruimte is in het parkeergebied.