



TOPSPORTBELEID



Regelingen en voorzieningen met betrekking tot topsportbeleid Informatie voor studenten

Auteurs: Lenneke de Jeu-Stel en Brigitte van Barneveld, HU Topsport coördinatoren

Datum: januari 2023

Inhoud

1	Inleiding	2
1.1	Historie topsportbeleid HU	2
1.2	Huidige praktijk	2
1.3	Doelstellingen topsportbeleid HU	2
2	Verkrijgen van een Topsportstatus	3
2.1	Criteria topsportstatus	3
2.2	Werkwijze toekennen van Topsportstatus HU	3
3	Voorzieningen	6
3.1	Begeleiding door de topsportcoördinatoren	6
3.2	Mogelijke regelingen flexibele onderwijsmogelijkheden	6
3.3	Financiële ondersteuning in geval van bijzondere onkosten	8
4	Honours en Topsport-erkenningscertificaat	9
5	Tot slot: Spelregels en richtlijnen topsportstudenten	10

1 Inleiding

Wat leuk dat je geïnteresseerd bent in het topsportbeleid. Dit document is geschreven voor de studenten.

Hogeschool Utrecht (HU) streeft naar bevordering van (beroeps)-kwaliteit, het opleiden van talenten en studenten het beste uit zichzelf te laten halen. Studerende topsporters zijn daarin een bijzondere groep. De topsporters zijn rolmodel in de sport voor jeugd, volwassenen en medestudenten. Ze stimuleren mensen om te bewegen, te sporten en te presteren. Topsport studenten staan daarnaast voor waarden als streven naar excellentie, resultaatgerichtheid en ondernemerschap.

HU is een instelling die topsporters ondersteunt. Het is echter geen topsportschool, die volledig maatwerk kan bieden. Het ondersteunen van topsport gebeurt steeds beter, maar vraagt vooral veel communicatie vanuit jou als topsportende student.

1.1 Historie topsportbeleid HU

Al sinds 1984 faciliteert HU topsportstudenten door ondersteuning en advisering ten aanzien van de afstemming tussen het topsport- en studierooster. In eerste instantie betrof dit alleen studenten Fysiotherapie. In 1998 ondertekende het CvB het beleidsstuk om topsportstudenten HU breed te faciliteren. Vervolgens heeft de HU op 30 september 2013, samen met 12 universiteiten, 13 hogescholen, ministerie OCW/VWS en NOC*NSF, [het actieplan Flexibel Onderwijs en Topsport \(FLOT\)](#) ondertekend. Daarin zijn inspanningsverplichtingen afgesproken ten aanzien van de voorzieningen die binnen die instellingen aanwezig zouden moeten zijn om topsporters optimaal te faciliteren in hun studiedoelen. Een onderdeel daarvan is het aanwijzen van een topsportcoördinator per instelling. Een ander onderdeel ervan is dat het wenselijk is dat topsport onderdeel uitmaakt van de onderwijs en examenregeling (OER) van de onderwijsinstelling. Sinds het schooljaar 2017-2018 is topsport opgenomen in het [OER](#) (hoofdstuk 5.4 2021-2022), sinds 2018 in het profileringsfonds, sinds 2020 kun je een certificaat aanvragen voor de duale carrière Topsport-studie en sinds 2022 kunnen ook de e-sporters met een contract bij een professionele topsportorganisatie HU topsportstatus aanvragen.

Zo zie je dat het topsportbeleid is ingebed in onze regelgeving. Mogelijk ben jij ook één van onze topsporters? Lees verder of je in aanmerking komt en wat het voor jou kan betekenen.

1.2 Huidige praktijk

De topsportcoördinatoren houden zich bezig met voorlichting aan potentiële topsport-studenten en hun begeleiders, het uitvoeren van intakes en vervolgens, in samenwerking met de decanen en studieloopbaanbegeleiders (SLB-ers), de persoonlijke begeleiding en advisering. Voorwaarde voor begeleiding en advisering is het bezitten van de formele topsportstatus. Veel topsportstudenten weten de weg naar de HU te vinden. De laatste 3 jaar schommelt het aantal tussen de 90-130 studenten. De topsportcoördinatoren van de HU zijn Lenneke de Jeu en Brigitte van Barneveld. Lenneke werkt sinds september 2014 in deze functie en Brigitte sinds 2021. Je kunt hen allebei het gemakkelijkst bereiken via het mailadres topsport@hu.nl.

1.3 Doelstellingen topsportbeleid HU

Doelstelling van het topsportbeleid is om studenten van HU die als topsporter zijn aangemerkt, waar mogelijk en binnen de grenzen die redelijk zijn, te faciliteren in de combinatie studie en topsport. Het recht op facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht. Maar we kunnen samen kijken naar de mogelijkheden die er wel zijn.

2 Verkrijgen van een Topsportstatus

Je meldt je via de e-mail topsport@hu.nl aan bij de topsportcoördinatoren. Zij zorgen voor een intake waarna er door de Topsportcommissie bepaald wordt of je wel of geen topsport status krijgt. De Topsportcommissie bestaat uit de twee topsportcoördinatoren en de teamleider Studentparticipatie en advisering medezeggenschap, Dienst Onderwijs, Onderzoek en Studentzaken. De topsportcoördinatoren informeren de decanen en jou over de topsportstatus.

In het kort: HU hanteert voor topsporters dezelfde indeling als [NOC*NSF](#). Dit betekent dat een student een topsporter is als hij op de hoogste niveaus de sport beoefent, zoals deelname aan Europees (jeugd) kampioenschappen (E(J)K's), Wereld (jeugd) kampioenschappen (W(J)K's) en Olympische Spelen. Studenten die lid zijn van een Nationaal Topsport Centrum (NTC), een Centrum voor Topsport en Onderwijs (CTO), op nationaal niveau presteren, in Jong Oranje zitten of beschouwd worden als aanstormend talent, kunnen ook onder de topsportregeling van de HU vallen. Sinds 2022 kunnen ook de e-sporters met een contract bij een professionele topsportorganisatie een HU topsportstatus aanvragen. De aanvragen worden per student bekeken. Aan de hand van de criteria ontvangt de student al dan niet een topsportstatus. Een Topsportstatus is geen vaststaand gegeven. Deze wordt ieder studiejaar opnieuw vastgesteld.

2.1 Criteria topsportstatus

Het NOC*NSF bepaalt de statussen van topsporters en legt deze vast in de portal van NOC*NSF. Indien de topsporter aan NOC*NSF toestemming gegeven heeft, is de status ook zichtbaar voor onderwijsinstanties.

De volgende 4 mogelijke Topsport statussen zijn vastgelegd: [A-status](#) , [HP-status](#) (high potential), [Selectie status](#) en [Bondsstatus](#). Gezien leeftijd, trainingsachtergrond en prestatieontwikkeling kent NOC*NSF verschillende talent statussen toe: NT (Nationaal talent), IT (Internationaal talent) en B (Belofte). Kijk hiervoor op <https://www.sportutrecht.nl/noc-nsf-status/>. De studenten met deze statussen krijgen binnen de HU automatisch de Topsportstatus na aanmelding. HU neemt hiermee de statussen over van het Olympisch Netwerk Midden Nederland. Dit is een samenstelling van het NOC*NSF, VSU Topsport en Sportservice Provincie Utrecht.

De toekenning van de topsportstatus van de HU is breder dan het NOC*NSF-status beleid, maar wel conform landelijke richtlijnen met als doel zoveel mogelijk aan te sluiten bij het Actieplan FLOT.

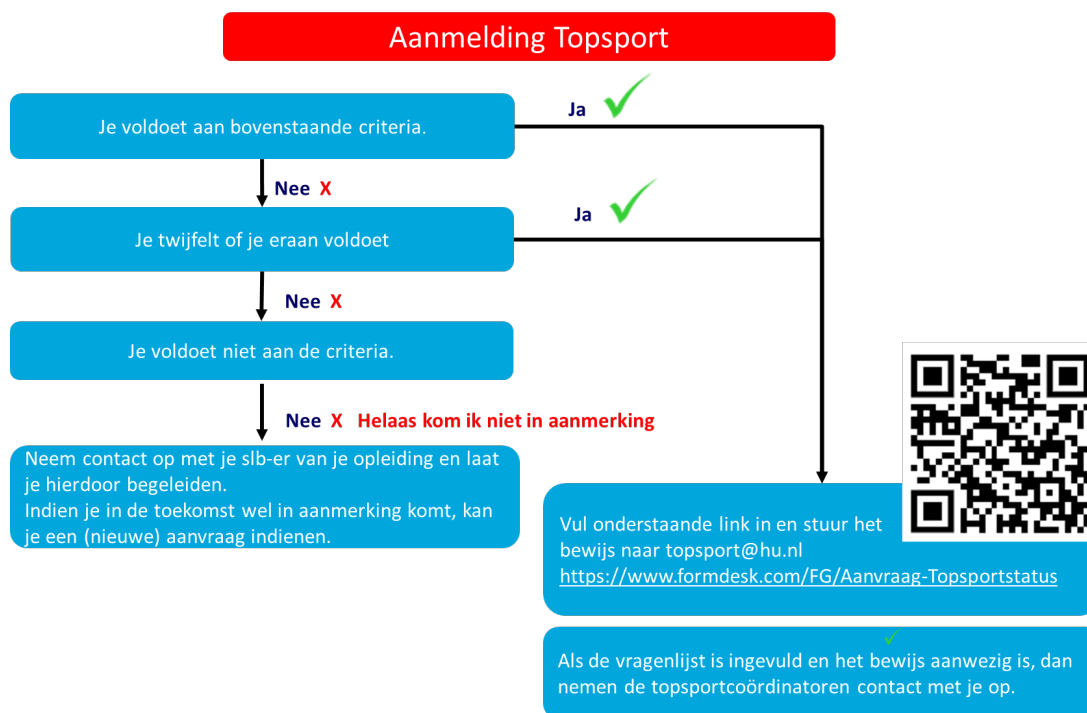
2.2 Werkwijze toekennen van Topsportstatus HU

1. Je meldt je bij de topsportcoördinatoren via doorverwijzing van een decaan of SLB-er of op eigen initiatief.

Je stuurt een mail naar topsport@hu.nl en vult de aanvraag Topsportstatus in:

<https://www.formdesk.com/FG/Aanvraag-Topsportstatus>.

Daarbij hoort ook het aanleveren van het gevraagd bewijsmateriaal.



2. De topsportcoördinatoren plannen met jou een intakegesprek (van ongeveer 30 minuten) in. We checken de portal van NOC*NSF waarin staat of je een status hebt. Indien er geen status staat in de portal wijzen we jou een Topsportstatus van de HU toe als je jouw topsport op een van de volgende niveau's uitvoert :
- bij een ranking op plaats 1-8 op het NK voor sporten op de lijst [Topsport- en Internationale Wedstrijdsportdisciplines](#) van NOC*NSF. Je levert bewijs hiervoor aan
 - bij een medaille op het NK of deelname aan het EK/WK bij overige sporten die niet op bovenstaande lijst staan. Je levert per mail de uitslag of uitnodiging hiervoor als bewijs aan
 - als teamsporter zoals bijvoorbeeld volleybal, hockey, waterpolo, handbal en korfbal van een team dat landelijk op het hoogste niveau speelt **en** in **Europa** actief is. (Dit zijn de clubs die in de top meedraaien in de landelijke competitie) Je hebt een brief van de club nodig als bewijs voor de status. Bij twijfel doen we navraag bij de bond
 - als speler van FC Utrecht vanwege het samenwerkingsverband tussen de HU en FC Utrecht
 - als speler in belofte team betaald voetbal in Nederland, vergelijkbaar met spelers van FC Utrecht. Jong FC Utrecht komt uit in de keuken kampioen divisie. Let op: onze studenten zijn soms nog niet oud genoeg om voor Jong uit te komen maar zijn wel talentvol genoeg om een topsportstatus te kunnen krijgen
 - als e-sporters met een contract bij een professionele topsportorganisatie
 - als sporter die voor een ander nationaal team uitkomt dan Nederland
 - als sporter die bij een andere bond uitkomen dan bij NOC*NSF, ondersteund met statussen, en hetzelfde niveau heeft. (Dit zie je bij o.a. bij motorcross, wielrennen)
 - als sporter in een disciplines op de lijst [Topsport- en Internationale Wedstrijdsportdisciplines](#) uitkomend voor het Nederlands Team
 - niet erkende sporten als het andere geslacht wel op de lijst [Topsport- en Internationale Wedstrijdsportdisciplines](#) genoemde discipline staat. We hebben de wens om geen onderscheid te maken tussen mannelijke en vrouwelijke sporters.
 - Indien je in je jeugd jaren altijd een status hebt gehad, dan krijg je van de HU 1 studiejaar de kans om ook bij de senioren bij de selectie te komen.
 - Indien je een langdurige blessure hebt gehad en hierdoor je status bent verloren, krijg je van de HU 1 studiejaar de kans om terug te komen op het oude niveau. Hiervoor is een brief nodig van de sportarts.
 - Nader te bepalen door de topsportcoördinator(en).

3. De topsportcoördinator maakt aantekeningen over gemaakte afspraken. Hierbij wordt er een screen shot gemaakt van de NOC*NSF portal of bewijs van deelname toegevoegd voor de accountant.
4. Student, decanen en (indien bekend) de SLB-er worden per mail geïnformeerd.
5. Gewenst is dat je elk blok je voortgang en afspraken deelt. Dit kan per mail of een gesprek met de topsportcoördinatoren.
6. De reguliere studentbegeleiding wordt daarnaast gedaan door de SLB er.
7. De begeleiding door de topsportcoördinatoren berust op een vraaggestuurd systeem. Dit betekent dat jij zelf vooral bepaalt hoe frequent er contact is. Indien je gebruik wilt maken van faciliteiten ben je verplicht om frequent contact te zoeken. Achteraf kunnen we geen faciliteiten geven.

3 Voorzieningen

De voorzieningen, waarop de topsporter een beroep kan doen, bestaan uit:

- 1) Begeleiding door de topsportcoördinatoren
- 2) Flexibele onderwijsmogelijkheden, voor zover deze binnen de opleiding zijn te realiseren;
- 3) Financiële ondersteuning in geval van bijzondere onkosten.

Hieronder worden deze voorzieningen toegelicht

3.1 Begeleiding door de topsportcoördinatoren

De topsportcoördinatoren van de HU werken nauw samen met de SLB-ers en decanen. Zij zijn bekend met alle mogelijke voorzieningen die aangevraagd kunnen worden, echter zijn ze niet op de hoogte van alle inhoud van de diverse opleidingen. Een goede samenwerking is dus noodzakelijk. De begeleiding vanuit de topsportcoördinatoren is vraggestuurd om jou te stimuleren zo zelfstandig te functioneren. In de praktijk denken de topsportcoördinatoren op de achtergrond mee met je studieplanning en adviseren jou hierin en/of de SLB-er. Zoals eerder vermeld is het gewenst dat je elk blok je voortgang en afspraken deelt. Dit kan per mail of een gesprek met de topsportcoördinatoren. De SLB-er doet de reguliere studentbegeleiding op opleidingsniveau.

3.2 Mogelijke regelingen flexibele onderwijsmogelijkheden

Regelingen voor flexibele onderwijsmogelijkheden hebben tot doel de studievertraging ten gevolge van de beoefening van topsport zoveel mogelijk te beperken. Er wordt per opleiding gekeken wat er georganiseerd kan worden. Je hebt dus geen recht op deze regelingen. Zorg ervoor dat je schriftelijke ondersteuning krijgt van je SLB-er e/of Topsportcoördinator en zorg ervoor dat je bewijslast paraat hebt waarom je deze regeling nodig hebt (bewijs van wedstrijden, internationale trainingsstage, verklaring trainer, etc).

Concrete voorstellen:

- **Deelname in andere klassen**, aanvraag bij docenten en SLB-er
Indien je vanwege topsportverplichtingen niet bij de les aanwezig kan zijn, dan heb je de mogelijkheid om een aanvraag in te dienen bij de docenten van andere klassen of je de betreffende les bij hen mag bijwonen. Bij twijfel of dit gehonoreerd moet worden, kan er een advies aan de SLB-er en/of de topsportcoördinatoren gevraagd worden. Bij bepaalde instituten gaan de coördinatoren van een vak over dit soort beslissingen.
- **Tentamenregeling, verplaatsing tentamen** middels verzoek examencommissie.
Indien je de eerste of tweede kans van een tentamen niet kan benutten vanwege een wedstrijd, selectietraining of trainingsstage op hetzelfde tijdstip, dan kan je om een extra kans verzoeken bij de examencommissie. De examencommissie zorgt er voor dat de afname op een redelijke termijn wordt geboden. In je verzoek geef je aan welke termijn voor jou wenselijk is. Indien de extra kans georganiseerd kan worden, zal deze door de toetsorganisatie of de examinatoren in opdracht van de examencommissie ingepland worden. *Je bent verplicht om dit aanbod te bevestigen per mail.*
De facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht. Er is een behulpzaam document met tips beschikbaar (op te vragen bij de topsportcoördinatoren) over hoe zo'n verzoek aan de examencommissie ingediend moet worden.
- **Uitstel van inleverdeadline verslag** middels een verzoek aan de cursuscoördinator of, indien van toepassing, de voor de toets verantwoordelijke docent.
Indien je de inleverdeadline van een verslag niet kan halen, dan kan je uitstel van de inleverdeadline aanvragen. Je doet deze aanvraag ruim van te voren en stelt zelf een nieuw inlevermoment voor.

De inleverdatum/deadline voor de toets is de toetsdatum (ongeacht 'JAAR' of 'BLOK') en wanneer je **na deze deadline** wil inleveren, dan kan je in gesprek gaan met betrokken docent of cursuscoördinator. Er wordt besloten of deze aanvraag via de examencommissie gaat. Ook hiervoor is het behulpzame document met tips beschikbaar (zie punt hierboven bij verplaatsen tentamen).

- **Vervangende practica** middels verzoek examencommissie.
Indien de data voor practica overlap vertonen met jouw wedstrijden en/of trainingsstages, dan kan de examencommissie besluiten dat jou op een afwijkend tijdstip een apart practicum of vervangende opdracht aangeboden wordt. In eerste instantie wordt er gekeken of je met een andere klas mee kan doen. De facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht.
- **Aangepaste aanwezigheidsplicht** middels verzoek examencommissie.
In het geval dat een opleiding een aanwezigheidsplicht heeft voor een bepaald vak, kan de examencommissie hier een aangepaste norm voor toewijzen. Er wordt dan gekeken of je de competentie hebt behaald (competentiegericht toetsen in plaats van op aanwezigheid). De eerste voorkeur heeft echter dat je mee doet met andere klassen en zo aan je aanwezigheidsverplichting voldoet. Indien de competentie niet getoetst kan worden op deze manier, vervalt deze mogelijkheid.
- **Individualisering van project/verslag**, middels verzoek coördinator van cursus en/of examencommissie.
Wanneer een projectgroep door jouw te verwachten afwezigheid niet naar behoren kan presteren, kan worden overwogen jou (een deel van) het project alleen te laten doen. De coördinator van de cursus geeft hier toestemming voor of positieve ondersteuning naar een verzoek aan de examencommissie. De facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht.
- **Aangepaste stageperiode** middels verzoek stagecoördinator
Wanneer je door jouw topsportverplichtingen niet aan de stage-urennorm kan komen wordt er samen met de stagebegeleiders en stagedocenten/het praktijkbureau naar een oplossing gezocht. In praktijk betekent dit veelal dat je langer stage loopt met minder uur per week. Ook bij de stage wordt er naar de ontwikkeling van de competenties gekeken. De facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht. HU-breed wordt bij een stage, waarbij er meer dan 28 uur per week stage wordt gelopen, aangehouden dat 20 uur het absolute minimum is om de continuïteit en de progressie te kunnen waarborgen.
- **Buitenland stage** middels een verzoek coördinator.
Indien je voor jouw sport in het buitenland moet verblijven kan er voor gekozen worden toestemming te geven dat je jouw stage in het buitenland kan volgen. Hiervoor is toestemming nodig van het stagebureau en de stagecoördinator. Mogelijk volgt er een assessment na afloop in Nederland om te toetsen of de competentieontwikkeling voldoende is.
Bij sommige opleidingen waar een verplichte buitenlandstage aan gekoppeld is, is er de mogelijkheid om voor één van de stages een verzoek in te dienen bij de stagecoördinator om deze bij een internationaal bedrijf in Nederland te volgen.
- **Opgeschort advies:** zie [OER](#)
- **Flexstuderen:** Je kan ervoor kiezen om gebruik te maken van de mogelijkheid "flexstuderen". Dit houdt in dat je in een studiejaar een deel van de studie (minimaal 15 EC) volgt, betaalt en daar tentamen in doet. Voor meer informatie kijk je op: [AskHU/Flexstuderen](#) of stel je je vragen per mail aan flexstuderen@hu.nl.
- **Toetsen op afstand:** Aanvraag proctoring via examencommissie.

Per studiejaar wordt er gekeken of binnen de HU een geproctorde thuistoets tot de mogelijkheden behoort. Vraag dit na bij de Topsport coördinatoren.

Indien het wel tot de mogelijkheden behoort dan kun je met je topsportstatus (alleen als je niet in de gelegenheid bent om voor de kennistoets naar de HU te komen en ook niet op de herkansing kan wachten), bij de examencommissie verzoeken om een online geproctorde thuistoets te maken op hetzelfde moment als de BYOD-toets of reguliere toets op vaste toets-pc. Neem hiervoor tijdig contact op met de topsportcoördinator en voeg de ondersteuning/verklaring van de topsportcoördinator toe aan het verzoek aan de examencommissie.

- **Lessen op afstand:**

Op dit moment wordt dit niet door docenten georganiseerd. Je regelt zelf met andere studenten dat je lessen kunnen volgen op afstand. Hiervoor moet je wel toestemming vragen aan de docent. De docent kan zelf per les kiezen of dit akkoord is.

- **Opname van lessen:**

Het is niet zonder meer toegestaan om lessen te laten opnemen of lessen zelf op te nemen i.v.m. de AVG. Er zijn instituten die hoorcolleges standaard opnemen.

3.3 Financiële ondersteuning in geval van bijzondere onkosten.

Per kalenderjaar is voor topsportstudenten met status een beperkt budget beschikbaar. Indien dit budget op is, vervalt de mogelijkheid tot financiële ondersteuning.

De financiële ondersteuning die onder bepaalde voorwaarden aangevraagd kan worden is:

- Aanvraag vergoeding onkosten topsport: reis en verblijfskosten in het buitenland.
- Aanvraag extra trainingsfaciliteiten bij Sportcentrum Olympos of zwembad Krommerijn.
- Aanvraag financiële ondersteuning bij studievertraging (alleen **voltijd** opleidingen) via het [Profileringsfonds](#).

4 Honours en Topsport-erkenningscertificaat

HU heeft een interessant [honours programma](#). Honours is voor studenten die meer uit zichzelf en uit hun studie en studietijd willen halen. Daarvoor heeft de hogeschool een sterrenprogramma ontwikkeld. Studenten kunnen middels [honours cursussen](#) (meestal in de avonden) zichzelf op een interessante manier verdiepen en/of verbreden bovenop hun studie en hier een ster voor halen. Daarnaast is het echter mogelijk om middels eigen verdiepend en/of verbredende activiteiten een ster te behalen. Hier komt de topsport in beeld. Als topsporter ben je altijd bezig om je goed voor te bereiden, je zaken goed te plannen, doelen te stellen, zaken te regelen zodat je jouw topsport met je studie kunt combineren (les- en toetsroosters vergelijken met je trainings- en wedstrijdrooster, knelpunten vooraf oplossen in overleg met docenten, SLB-er, decaan, topsportcoördinatoren en indien nodig ook de examencommissie. Dit vergt extra focus, extra tijd en inspanning en ook veel extra communiceren op een zorgvuldige manier. Dit is een uitdaging en ook een waardevol leerproces. Dit leerproces en deze extra inzet en gedrevenheid is een ster waard.

Er zijn 6 verschillende [sterren](#) te behalen, de sterren Vakmanschap, Leiderschap, Innovatie, Internationaal perspectief, Gedrevenheid en de zogenaamde vrije ster. Deze laatste geeft de student een eigen titel. In geval van de topsporter kan je bijvoorbeeld de vrije ster Coördinatie of de vrije ster Timemanagement aanvragen. Wanneer het toekomstig beroep ook veel van deze vaardigheden vereist, kan voor deze extra inspanningen en uitdagingen de ster Vakbekwaamheid aangevraagd worden. De student kan dit doen nadat er zo'n 100-140 uur tijd in geïnvesteerd is. De overige criteria zijn: verdiepend en/of verbredend t.o.v. de studie, feedback van een relevante betrokkene met verstand van zaken, sociaalmaatschappelijke waarde en/of van waarde voor het beroep en/of voor de persoonlijke ontwikkeling. De student houdt hiervoor een logboek (A4) bij. Voor de aanvraag bestaat een formulier dat je ingevuld en van bijlagen voorziet (bijv. het logboek en feedback van relevante betrokkenen) opstuurt naar de honours coordinator van jouw opleiding. Wie dit is bij jouw opleiding, vind je op de [HU honours site](#) bij de diverse opleidingen.

Je krijgt voor je behaalde ster een sterverklaring bij je diploma. Ook kun je hiervoor een Edubadge aanvragen. Deze laatste zijn internationaal erkend. Zowel de sterverklaring als de Edubadges staan mooi op je CV en/of LinkedIn profiel.

Daarnaast is het mogelijk om een Topsport erkenningscertificaat te behalen. De criteria en de aanvraag zijn beschreven in het document [Criteria en aanvragen van Topsport erkenningscertificaten](#)

5 Tot slot: Spelregels en richtlijnen topsportstudenten

Als topsportstudent ben je zelf verantwoordelijk voor je studievoortgang. Dit geldt ook voor het initiatief nemen om een goede afstemming tussen topsport en studie te bewerkstelligen.

Als je als topsporter binnen de HU geregistreerd staat kun je gebruik maken van de HU topsportregeling. De HU topsportcoördinatoren stellen de topsportstatus van de student vast.

Het is van belang dat je als topsporter zorgvuldig met de HU topsportregeling omgaat, zodat ook op langere termijn alle topsportstudenten van deze regeling gebruik kunnen blijven maken. Er zijn hiervoor een aantal spelregels opgesteld. In de onderstaande richtlijnen staan de spelregels beschreven en we verwachten van de topsportstudent dat hij/zij deze richtlijn op een constructieve manier in praktijk ten uitvoer brengt.

Voorwaarde:

Je zorgt ten allen tijde dat je bewijs levert van trainingstijden, trainingsstages, trainingskampen, wedstrijdperiodes en –toernooien op het moment dat je een beroep doet op de topsportregeling.

Hieronder tref je een aantal situaties aan waarbij je als topsporter aanspraak kunt maken op de topsportregeling. Tegelijkertijd wordt aangegeven wat in die specifieke situatie de richtlijn is.

- ✓ Jaarrooster/volgorde van studieonderdelen in relatie tot topsport:
 - Bij specifieke sporten zijn er specifieke periodes waarin er een grotere intensiteit en tijdsinvestering in de sport gevraagd wordt (o.a. wielrennen, schaatsen, zeilen).
Voorafgaand aan een studiejaar maakt je bij de studentendecaan, SLB-er of topsportcoördinatoren een afspraak om te bespreken hoe het studiejaar het beste is in te delen/in te richten. Je hebt de plicht om alle partijen in te lichten.
- ✓ Overlap trainingstijden en collegerooster:
 - Je bekijkt voorafgaande aan iedere lesperiode (A, B, C, D) je rooster. Bij overlap van lessen en trainingstijden maak je hier **uiterlijk één week voorafgaande aan het begin van de lesperiode** melding van bij de SLB-er, leerteambegeleider, betrokken docenten en/ of decaan. In samenspraak wordt er een mogelijke oplossing gezocht. Je hebt de plicht om alle partijen in te lichten.
- ✓ Korte periode afwezigheid tijdens lesperiode:
 - Valt een trainingsstage, wedstrijd of toernooi in een lesperiode waardoor je voor bepaalde tijd afwezig bent, dan dien je dit **uiterlijk twee weken** voorafgaande aan de afwezigheid te melden bij de studentendecaan, SLB-er, leerteambegeleider, betrokken docenten en topsportcoördinatoren.
 - Om geen studieachterstand op te hoeven lopen, maak je per cursus, in overleg met de docent, afspraken over hoe je jouw afwezigheid kunt inhalen of compenseren. Je neemt hierin zelf het initiatief.
- ✓ Langere periode afwezigheid tijdens lesperiode:
 - Als je vanwege topsportverplichtingen een langere periode afwezig bent, dan breng er in overleg met je SLB-er in kaart welke consequenties dit heeft. Vervolgens bespreek je in overleg met de teamleider, de opleidingsmanager en/of de examencommissie of een aangepast programma mogelijk is. Uiteraard vraagt dit meer tijd en **wordt de je verzocht deze langere afwezigheid tijdig te melden** zodat er oplossingen op maat getroffen kunnen worden.
- ✓ Afwezigheid tijdens tentamenperiode:
 - Ben je vanwege jouw topsportverplichtingen niet in staat deel te nemen aan een tentamen of tentamenperiode dan is het van belang dat je dit **zo vroeg mogelijk meldt bij de studentendecaan, SLB-er, leerteambegeleider en de Topsportcoördinatoren**. Afhankelijk van de topsportverplichting en het aantal tentamens zal er onderzocht

worden welke mogelijke oplossingen er zijn. Er kan **bij de examencommissie een verzoek ingediend worden** dat ondersteund wordt door de topsportcoördinatoren of de decaan.

- ✓ Afspraken met docenten, teamleiders e.a.:
 - Mochten er naar aanleiding van bovenstaande onderwerpen afspraken worden gemaakt met de betrokken docent(en), teamleiders of opleidingsmanagers dan is het van belang dat je **deze afspraken zorgvuldig naleeft**. Mocht het door omstandigheden niet lukken om je aan de gemaakte afspraak of afspraken te houden, dan is het van belang dat je dit aan alle betrokkenen (ook SLB'er, leerteambegeleider, topsportcoördinator en decaan) **op een correcte wijze** laat weten.

- ✓ Communicatie:
 - Misschien overbodig om te benadrukken maar het is van groot belang dat je ten allen tijde op een **correcte manier** zowel via e-mail als mondeling met alle betrokkenen communiceert.

- ✓ Verwachtingen:
 - De topsportregeling geeft de ruimte om jou te ondersteunen in de combinatie sport en studie. Aanspraak maken op de topsportregeling betekent dat er door de organisatie aanpassingen getroffen dienen te worden t.a.v. het reguliere programma. Dat vraagt een inspanning van de organisatie. **De reikwijdte van de aanpassingen is niet onbegrensd**. Het kan zijn dat niet alle oplossingen aan jouw verwachtingen voldoen.

- ✓ Ambassadeursrol:
 - Als topsportstudent vervul je een ambassadeursrol. De manier waarop je als topsportstudent omgaat met genoemde spelregels heeft effect op alle andere topsportstudenten. Ga jij met deze richtlijn constructief om, dan zal de medewerking aan alle topsportstudenten positief beïnvloed worden. **Als de bovenstaande spelregels gehanteerd worden kunnen alle topsporters nog lang veel plezier beleven aan de HU topsportregeling**.

- ✓ Aanmeldingsplicht: Ook al zit je in je laatste jaar van je opleiding en heb je alles al zelf goed geregeld, dan nog ben je verplicht om je aan te melden bij de topsportcoördinatoren. Zo is het voor de hogeschool duidelijk hoeveel topsporters er bij de HU zijn en zorg je er voor dat er in de toekomst ook begeleiding mogelijk blijft.