

Meest gestelde vragen en antwoorden m.b.t. de topsportstatus

Inhoud

Wanneer kom ik in aanmerking voor een topsportstatus?	1
Hoe vraag ik een topsportstatus aan?.....	2
Hoe is de begeleiding van topsporters binnen de HU geregeld?.....	3
Welke faciliteiten zitten er in de topsportregeling?	3
Hoe kan je de faciliteiten aanvragen?	5
Zijn er financiële faciliteiten?	6
Hoe vraag ik financiële ondersteuning aan?	6
Is er een aangepast BSA mogelijk?.....	6
Kan ik begeleiding krijgen met plannen?	6
Mag ik afwijken van aanwezigheidsplicht?	6
Mag ik langer over mijn studie doen?.....	6
Kan ik op afstand een toets maken?	6
Kan ik lessen op afstand volgen?.....	7
Kan ik gebruik maken van sportfaciliteiten?	7
Kan ik hulp krijgen met het zoeken naar woonruimte?	7
Wat moet ik doen als ik op trainingskamp ga?	7
Wat moet ik doen als ik niet zeker weet of ik in de selectie zit (qua planning)?	7
Wat gebeurt er als ik geblesseerd raak?	8
Wat zijn ervaringen van studenten?	8
Welke stappen moet ik als student nemen om het studiejaar goed van start te kunnen gaan?	8
Wat wordt er van mij als topsporter verwacht?	8
Wat wordt er van mijn sportorganisatie, trainer en/of coach verwacht?	9
Bij wie kan ik met welke vragen terecht als topsport-student?.....	10

Wanneer kom ik in aanmerking voor een topsportstatus?

Criteria topsportstatus:

Het NOC*NSF bepaalt de statussen van topsporters en legt deze vast in een portal van NOC*NSF. Indien je aan NOC*NSF toestemming gegeven hebt, is deze status ook zichtbaar voor onderwijsinstanties.

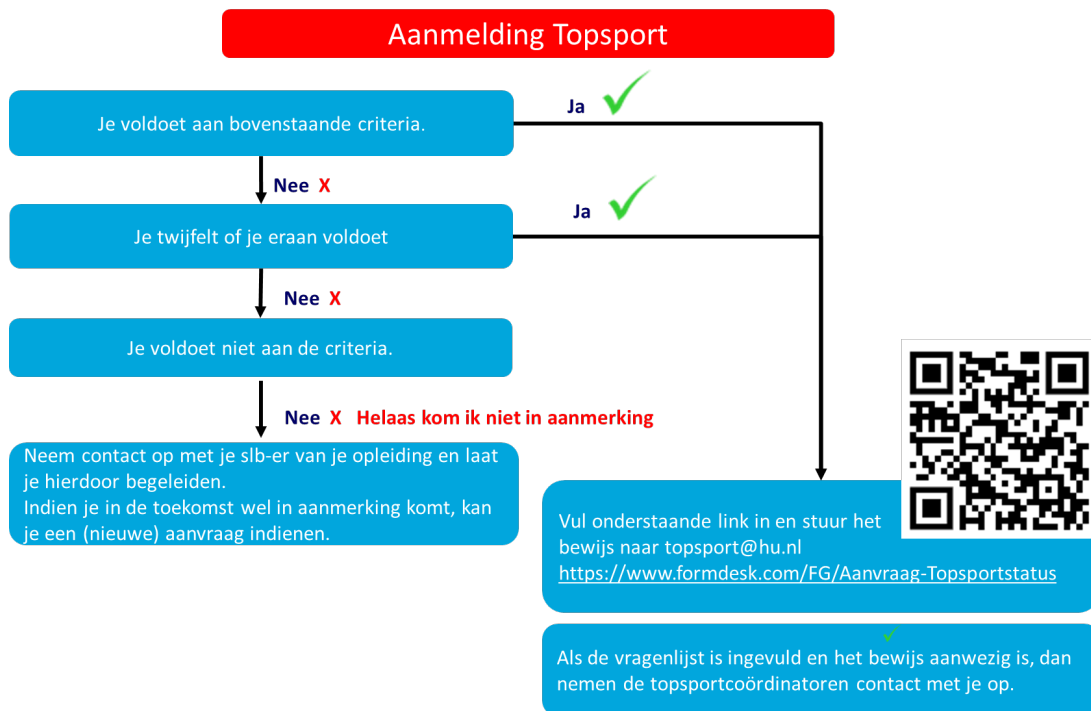
De volgende 4 mogelijke Topsport statussen zijn vastgelegd: [A-status](#) , [HP-status](#) (high potential), [Selectie status](#) en [Bondsstatus](#). Gezien leeftijd, trainingsachtergrond en prestatieontwikkeling kent NOC*NSF verschillende talent statussen toe: NT (Nationaal talent), IT (Internationaal talent) en B (Belofte). Kijk hiervoor op <https://www.sportrecht.nl/noc-nsf-status/>. Deze statussen krijgen binnen de HU automatisch de Topsportstatus na aanmelding. De toekenning van de topsportstatus van de HU is breder dan het NOC*NSF-status beleid, maar wel conform landelijke

richtlijnen met als doel zoveel mogelijk aan te sluiten bij het Actieplan FLOT ([Flexibel Onderwijs en Topsport](#)). Je krijgt een topsport status bij:

- een ranking op plaats 1-8 op het NK voor sporten op de lijst [Topsport- en Internationale Wedstrijdsportdisciplines](#) van NOC*NSF. De student levert bewijs hiervoor aan.
- een medaille op het NK of deelname aan het EK/WK bij overige sporten die niet op bovenstaande lijst staan. Student levert per mail de uitslag of uitnodiging hiervoor als bewijs aan.
- teamsporten zoals bijvoorbeeld volleybal, hockey, waterpolo, handbal en korfbal; je speelt in een team dat op het landelijk hoogste niveau speelt **en** in **Europa** actief is (dit zijn de clubs die in de top meedraaien in de landelijke competitie). Je hebt een brief van de club nodig als bewijs voor de status. Bij twijfel hieraan wordt er navraag gedaan bij de bond.
- voetbal bij FC Utrecht; je levert bewijs hiervoor aan en krijgt een status vanwege het samenwerkingsverband tussen de HU en FC Utrecht.
- betaald voetbal (belofte teams) in Nederland vergelijkbaar met spelers van FC Utrecht. Jong FC Utrecht komt uit in de Keuken Kampioen Divisie. Let op: je bent mogelijk nog niet oud genoeg om voor Jong uit te komen, maar je bent wel talentvol genoeg om een status te kunnen krijgen.
- e-sporters met een contract bij een professionele topsportorganisatie.
- sporters die voor een ander nationaal team uitkomen dan Nederland.
- sporters die bij een andere bond uitkomen dan NOC*NSF ondersteund met statussen; je hebt wel hetzelfde niveau (dit zie je bij o.a. bij motorcross, wielrennen).
- disciplines op de lijst [Topsport- en Internationale Wedstrijdsportdisciplines](#) uitkomend voor het Nederlands Team.
- niet erkende sporten; je komt alleen in aanmerking als het andere geslacht wel in een op de lijst [Topsport- en Internationale Wedstrijdsportdisciplines](#) genoemde discipline zit. We hebben de wens om geen onderscheid te maken tussen mannelijke en vrouwelijke sporters.
- als je in je jeugd jaren altijd een status hebt gehad, dan krijg je van de HU een studiejaar de kans om ook bij de senioren bij de selectie te komen.
- als je een langdurige blessure hebt gehad en hierdoor je status bent verloren, krijgt je van de HU een studiejaar de kans om terug te komen op het oude niveau. Hiervoor is wel een brief nodig van de sportarts.
- Nader te bepalen door de topsportcoördinator(en).

Hoe vraag ik een topsportstatus aan?

Je meld je bij de topsportcoördinatoren (via doorverwijzing door een decaan of Studieloopbaanbegeleider (SLB-er) of op eigen initiatief). Je stuurt een mail naar topsport@hu.nl en vult de aanvraag Topsportstatus in: <https://www.formdesk.com/FG/Aanvraag-Topsportstatus>. Daarbij hoort ook het aanleveren van het gevraagd bewijsmateriaal (zie criteria hierboven bij de vraag **Wanneer kom ik in aanmerking voor een topsportstatus?**)



De topsportcoördinatoren plannen een intakegesprek (van ongeveer 30 minuten) in met jou.

Hoe is de begeleiding van topsporters binnen de HU geregeld?

De topsportcoördinatoren van de HU werken nauw samen met de SLB-ers en decanen. De topsportcoördinatoren zijn bekend met alle mogelijke voorzieningen die aangevraagd kunnen worden, echter zijn ze niet op de hoogte van alle inhouden van de diverse opleidingen. Een goede samenwerking is dus noodzakelijk. De begeleiding vanuit de topsportcoördinatoren is vraaggestuurd om jou te stimuleren zo zelfstandig te functioneren. In de praktijk denken de topsportcoördinatoren op de achtergrond mee met je studieplanning en adviseren jou hierbij en/of je SLB-er. Het is gewenst dat je elk blok je voortgang en afspraken deelt. Dit kan per mail of een gesprek met de topsportcoördinatoren. De SLB-er doet de reguliere studentbegeleiding op opleidingsniveau.

Doelstelling van het topsportbeleid is om jou als topsporter, waar mogelijk en binnen de grenzen die redelijk zijn, te faciliteren in de combinatie studie en topsport. Het recht op facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht. Maar we kunnen samen kijken naar de mogelijkheden die er wel zijn.

Welke faciliteiten zitten er in de topsportregeling?

Doelstelling van het topsportbeleid is om jou als topsporter, waar mogelijk en binnen de grenzen die redelijk zijn, te faciliteren in de combinatie studie en topsport. Het recht op facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht. Maar we kunnen samen kijken naar de mogelijkheden die er wel zijn.

Voorzieningen

De voorzieningen, waarop je een beroep kan doen, bestaan uit:

- 1) Begeleiding door de topsportcoördinatoren
- 2) Flexibele onderwijsmogelijkheden, voor zover deze binnen de opleiding zijn te realiseren;
- 3) Financiële ondersteuning in geval van bijzondere onkosten.

Hieronder worden deze voorzieningen toegelicht

Mogelijke regelingen flexibele onderwijsmogelijkheden

Regelingen voor flexibele onderwijsmogelijkheden hebben tot doel de studievertraging ten gevolge van de beoefening van topsport zoveel mogelijk te beperken. Er wordt per opleiding gekeken wat er georganiseerd kan worden. Je hebt dus geen recht op deze regelingen. Zorg ervoor dat je schriftelijke ondersteuning krijgt van je SLB-er e/of Topsportcoördinator en zorg ervoor dat je bewijslast paraat hebt waarom je deze regeling nodig hebt (bewijs van wedstrijden, internationale trainingsstage, verklaring trainer, etc).

Concrete voorstellen:

- **Deelname in andere klassen**, aanvraag bij docenten en SLB-er
Indien je vanwege topsportverplichtingen niet bij de les aanwezig kan zijn, dan heb je de mogelijkheid om een aanvraag in te dienen bij de docenten van andere klassen of je de betreffende les bij hen mag bijwonen. Bij twijfel of dit gehonoreerd moet worden, kan er een advies aan de SLB-er en/of de topsportcoördinatoren gevraagd worden. Bij bepaalde instituten gaan de coördinatoren van een vak over dit soort beslissingen.
- **Tentamenregeling, verplaatsing tentamen** middels verzoek examencommissie.
Indien je de eerste of tweede kans van een tentamen niet kan benutten vanwege een wedstrijd, selectietraining of trainingsstage in het buitenland op hetzelfde tijdstip, dan kan je om een extra kans verzoeken bij de examencommissie. De examencommissie draagt er zorg voor dat de afname op een redelijke termijn wordt geboden. In je verzoek geef je aan welke termijn voor jou wenselijk is.
Indien de extra kans georganiseerd kan worden, zal deze door de toetsorganisatie of de examinatoren in opdracht van de examencommissie ingepland worden. *Je bent verplicht om dit aanbod te bevestigen per mail.*
De facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht. Er is een behulpzaam document met tips beschikbaar (op te vragen bij de topsportcoördinatoren) over hoe zo'n verzoek aan de examencommissie ingediend moet worden.
- **Uitstel van inleverdeadline verslag** middels een verzoek aan de cursuscoördinator of, indien van toepassing, de voor de toets verantwoordelijke docent.
Indien je de inleverdeadline van een verslag niet kan halen, dan kan je uitstel van de inleverdeadline aanvragen. Je doet deze aanvraag ruim van te voren en stelt zelf een nieuw inlevermoment voor.
De inleverdatum/deadline voor de toets is de toetsdatum (ongeacht 'JAAR' of 'BLOK') en wanneer je **na deze deadline** wil inleveren, dan ga in gesprek met betrokken docent of cursuscoördinator. Er wordt besloten of deze aanvraag via de examencommissie gaat. Ook hiervoor is het behulpzame document met tips beschikbaar (zie punt hierboven bij verplaatsen tentamen).
- **Vervangende practica** middels verzoek examencommissie.
Indien de data voor practica overlap vertonen met jouw wedstrijden en/of trainingsstages, dan kan de examencommissie besluiten dat jou op een afwijkend tijdstip een apart practicum of vervangende opdracht aangeboden wordt. In eerste instantie wordt er gekeken of je met een andere klas mee kan doen. De facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht.
- **Aangepaste aanwezigheidsplicht** middels verzoek examencommissie.
In het geval dat een opleiding een aanwezigheidsplicht heeft voor een bepaald vak, kan de examencommissie hier een aangepaste norm voor toewijzen. Er wordt dan gekeken of je de competentie hebt behaald (competentiegericht toetsen in plaats van op aanwezigheid). De eerste voorkeur heeft echter dat je mee doet met andere klassen en zo aan je aanwezigheidsverplichting voldoet. Indien de competentie niet getoetst kan worden op deze manier, vervalt deze mogelijkheid.
- **Individualisering van project/verslag**, middels verzoek coördinator van cursus en/of examencommissie.

Wanneer een projectgroep door jouw te verwachten afwezigheid niet naar behoren kan presteren, kan worden overwogen dat (een deel van) het project alleen doet. De coördinator van de cursus geeft hier toestemming voor of positieve ondersteuning naar een verzoek aan de examencommissie. De facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht.

- **Aangepaste stageperiode** middels verzoek stagecoördinator
Wanneer je door jouw topsportverplichtingen niet aan de stage-urennorm kan komen zoek je samen met de stagebegeleiders en stagedocenten/het praktijkbureau naar een oplossing. In praktijk betekent dit veelal dat je langer stage loopt met minder uur per week. Ook bij de stage wordt er naar de ontwikkeling van de competenties gekeken. De facilitering kan er niet toe leiden dat de opleiding tot het onmogelijke wordt verplicht. HU-breed wordt bij een stage, waarbij er meer dan 28 uur per week stage wordt gelopen, aangehouden dat 20 uur het absolute minimum is om de continuïteit en de progressie te kunnen waarborgen.
- **Buitenland stage** middels een verzoek coördinator.
Indien je voor jouw sport in het buitenland moet verblijven kan er voor gekozen worden toestemming te geven dat je jouw stage in het buitenland kan volgen. Hiervoor is toestemming nodig van het stagebureau en de stagecoördinator. Mogelijk volgt er een assessment na afloop in Nederland om te toetsen of de competentieontwikkeling voldoende is.
Bij sommige opleidingen waar een verplichte buitenlandstage aan gekoppeld is, is er de mogelijkheid om voor één van de stages een verzoek in te dienen bij de stagecoördinator om deze bij een internationaal bedrijf in Nederland te volgen.
- **Opgeschort advies:** zie [OER](#)
- **Flexstuderen:**
Je kan ervoor kiezen om gebruik te maken van de mogelijkheid “flexstuderen”. Dit houdt in dat je in een studiejaar een deel van de studie (minimaal 15 EC) volgt, betaalt en daar tentamen in doet. Voor meer informatie kijk je op: [AskHU/Flexstuderen](#) of stel je je vragen per mail aan flexstuderen@hu.nl.
- **Toetsen op afstand:** Aanvraag proctoring via examencommissie.
Per studiejaar wordt er gekeken of binnen de HU een geproctorde thuistoets tot de mogelijkheden behoort. Vraag dit na bij de Topsport coördinatoren.
Indien het wel tot de mogelijkheden behoort dan kun je met je topsportstatus (alleen als je niet in de gelegenheid bent om voor de kennistoets naar de HU te komen en ook niet op de herkansing kan wachten), bij de examencommissie verzoeken om een online geproctorde thuistoets te maken op hetzelfde moment als de BYOD-toets of reguliere toets op vaste toets-pc. Neem hiervoor tijdig contact op met de topsportcoördinator en voeg de ondersteuning/verklaring van de topsportcoördinator toe aan het verzoek aan de examencommissie.
- **Lessen op afstand:**
Op dit moment wordt dit niet door docenten georganiseerd. Je regelt zelf met andere studenten dat je lessen kunnen volgen op afstand. Hiervoor moet je wel toestemming vragen aan de docent. De docent kan zelf per les kiezen of dit akkoord is.
- **Opname van lessen:**
Het is niet zonder meer toegestaan om lessen te laten opnemen of lessen zelf op te nemen i.v.m. de AVG. Er zijn instituten die hoorcolleges standaard opnemen.

Hoe kan je de faciliteiten aanvragen?

Afhankelijk van het verzoek dien je dit in bij docent, cursuscoördinator en of examencommissie. Bij wie je de faciliteiten aanvraagt staat onder de vraag “Welke faciliteiten zitten er in de topsportregeling?” en dan onder het kopje Concrete voorstellen.

Zijn er financiële faciliteiten?

Per collegejaar is voor topsportstudenten met status een beperkt budget beschikbaar. Indien dit budget op is, vervalt de mogelijkheid tot financiële ondersteuning.

De financiële ondersteuning die onder bepaalde voorwaarden aangevraagd kan worden is:

- Aanvraag vergoeding onkosten topsport, reis en verblijfskosten in het buitenland.
- Aanvraag extra trainingsfaciliteiten bij Sportcentrum Olympos of Zwembad Kromme Rijn.
- Aanvraag financiële ondersteuning studie vertraging (alleen **voltijd** opleidingen). Sinds schooljaar 2018-2019 valt studievertraging topsport onder het [Profileringfonds](#).

Hoe vraag ik financiële ondersteuning aan?

Je kunt een formulier opvragen bij de topsportcoördinatoren voor de aanvraag van vergoeding van je onkosten. Dit betreft alleen reis- en/of verblijfskosten in het buitenland en vergoeding van extra trainingsfaciliteiten (sportpas Olympos of zwembad Krommerijn). Dit is alleen mogelijk indien je zelf geen mogelijkheid hebt om te trainen bij je eigen sportclub. Dit moet je aantonen en ook hoe lang je deze faciliteit nodig hebt

De financiële ondersteuning bij studievertraging (alleen voor voltijd studenten) gaat via het [Profileringfonds](#).

Is er een aangepast BSA mogelijk?

Het is mogelijk om een opgeschort advies aan te vragen aan het einde van het propedeuse jaar indien je niet voldoet aan de 50 EC. zie [OER](#).

Je hebt wel een ondersteuning nodig vanuit topsportcoördinatoren. Dit krijg je alleen als je topsportcoördinatoren gedurende je eerste jaar actief op de hoogte houdt.

Kan ik begeleiding krijgen met plannen?

Ja je kunt begeleiding krijgen. Neem hiervoor contact op met je SLB-er. Indien nodig neem je vervolgens contact op met topsport@hu.nl

Mag ik afwijken van aanwezigheidsplicht?

Aangepaste aanwezigheidsplicht middels verzoek examencommissie.

In het geval dat een opleiding een aanwezigheidsplicht heeft voor een bepaald vak, kan de examencommissie jou hier een aangepaste norm voor toewijzen. Er wordt dan gekeken of je de competentie hebt behaald (competentiegericht toetsen in plaats van op aanwezigheid). De eerste voorkeur heeft echter dat je mee doet met andere klassen en zo aan je aanwezigheidsverplichting voldoet. Indien de competentie niet getoetst kan worden op deze manier, vervalt deze mogelijkheid.

Mag ik langer over mijn studie doen?

Ja, net zoals elke student. Hierbij kan je als topsporter een verzoek indienen bij het [Profileringfonds](#) voor financiële ondersteuning.

Kan ik op afstand een toets maken?

Toetsen op afstand: Per studiejaar wordt er gekeken of binnen de HU een geproctorde thuistoets tot de mogelijkheden behoort. Vraag dit na bij de Topsport coördinatoren.

Indien het wel tot de mogelijkheden behoort dan kun je met je topsportstatus (alleen als je niet in de gelegenheid bent om voor de kennistoets naar de HU te komen en ook niet op de herkansing

kan wachten), bij de examencommissie verzoeken om een online geproctorde thuistoets te maken op hetzelfde moment als de BYOD-toets of reguliere toets op vaste toets-pc. Neem hiervoor tijdig contact op met de topsportcoördinator en voeg de ondersteuning/verklaring van de topsportcoördinator toe aan het verzoek aan de examencommissie.

Kan ik lessen op afstand volgen?

Lessen op afstand: Op dit moment wordt dit niet door docenten georganiseerd. Je regelt zelf met andere studenten dat je lessen kunnen volgen op afstand. Hiervoor moet je wel toestemming vragen aan de docent. De docent kan zelf per les kiezen of dit akkoord is.

Kan ik gebruik maken van sportfaciliteiten?

Je kunt een aanvraag doen voor het gebruik maken van sportfaciliteiten op Sportcentrum Olympos of zwembad Krommerijn. Dit is alleen mogelijk indien je zelf geen mogelijkheid hebt om te trainen bij je eigen sportclub. Dit moet je aantonen en ook hoe lang je deze faciliteit nodig hebt.

Aanvraag onkosten extra trainingsfaciliteiten



**Geef bij het bewijs ook aan hoelang je deze faciliteit nodig hebt. De keuze bestaat uit een sportkaart Olympos of zwemkaart Krommerijn (ter waarde van à 130 euro per jaar)*

Kan ik hulp krijgen met het zoeken naar woonruimte?

Indien je een status hebt van NOC&NSF sturen wij deze student door naar www.sportutrecht.nl. De HU zelf kan hierin niet voorzien.

Wat moet ik doen als ik op trainingskamp ga?

- Kijk welke lessen je mist en of deze verplicht zijn.
- Kijk of er toetsen en of inlevermomenten zijn.
- Regel bewijs dat je op trainingsstage bent.
- Bespreek tijdig met je docenten, SLB-er en/of topsportcoördinator welke oplossingen je hebt gevonden.

Wat moet ik doen als ik niet zeker weet of ik in de selectie zit (qua planning)?

Regel alles alsof je in de selectie zit en naar de wedstrijd gaat. Het is makkelijker om zaken terug te draaien dan om zaken op het laatste moment aan te vragen en te regelen.

Wat gebeurt er als ik geblesseerd raak?

Indien je een langdurige blessure hebt of hebt gehad en hierdoor je status bent verloren, krijg je van de HU een studiejaar de kans om terug te komen op oude niveau. Hiervoor is wel een brief nodig van de sportarts.

Wat zijn ervaringen van studenten?

Uit evaluaties blijkt dat de studenten van de HU tevreden zijn over de begeleiding van de topsportcoördinatoren. Het vraagt wel veel zelfstandigheid en communicatie vanuit de student zelf om af te stemmen.

Welke stappen moet ik als student nemen om het studiejaar goed van start te kunnen gaan?

Meld je al voor de start van je nieuwe studie bij de topsportcoördinatoren (liefst voor 15 mei, liefst nog eerder). Stuur bewijs op dat je een topsporter bent. Zie de vraag met: **“Wanneer kom ik in aanmerking voor een topsportstatus?”** voor de criteria.

Wat wordt er van mij als topsporter verwacht?

Als topsportstudent ben je zelf verantwoordelijk voor je studievoortgang. Dit geldt ook voor het initiatief nemen om een goede afstemming tussen topsport en studie te realiseren.

Als je als topsporter binnen de HU geregistreerd staat kun je gebruik maken van de HU topsportregeling. De HU topsportcoördinatoren stellen jouw topsportstatus vast.

Het is van belang dat je als topsporter zorgvuldig met de HU topsportregeling omgaat, zodat ook op langere termijn alle topsportstudenten van deze regeling gebruik kunnen blijven maken. Er zijn hiervoor een aantal spelregels opgesteld. In de onderstaande richtlijnen staan de spelregels beschreven en we verwachten van jou dat je deze richtlijn op een constructieve manier in praktijk ten uitvoer brengt.

Voorwaarde:

- Je zorgt ten allen tijde dat je bewijs levert van trainingstijden, trainingsstages, trainingskampen, wedstrijdperiodes en –toernooien op het moment dat je een beroep doet op de topsportregeling.

Hieronder tref je een aantal situaties aan waarbij je als topsporter aanspraak kunt maken op de topsportregeling. Tegelijkertijd wordt aangegeven wat in die specifieke situatie de richtlijn is.

- ✓ Jaarrooster/volgorde van studieonderdelen in relatie tot topsport:
 - Bij specifieke sporten zijn er specifieke periodes waarin er een grotere intensiteit en tijdsinvestering in de sport gevraagd wordt (o.a. wielrennen, schaatsen, zeilen).
Voorafgaand aan een studiejaar maakt je bij de studentendecaan, SLB-er of topsportcoördinatoren een afspraak om te bespreken hoe het studiejaar het beste is in te delen/in te richten. Je hebt de plicht om alle betrokken partijen in te lichten.
- ✓ Overlap trainingstijden en collegerooster:
 - Je bekijkt voorafgaande aan iedere lesperiode (A, B, C, D) je rooster. Bij overlap van lessen en trainingstijden maak je hier **uiterlijk één week voorafgaande aan het begin van de lesperiode** melding van bij de SLB-er, leerteambegeleider, betrokken docenten en/ of decaan. In samenspraak wordt er een mogelijke oplossing gezocht. Je hebt de plicht om alle partijen in te lichten.
- ✓ Korte periode afwezigheid tijdens lesperiode:
 - Valt een trainingsstage, wedstrijd of toernooi in een lesperiode waardoor je voor bepaalde tijd afwezig bent, dan dien je dit **uiterlijk twee weken** voorafgaande aan de afwezigheid te

- melden bij de studentendecaan, SLB-er, leerteambegeleider, betrokken docenten en topsportcoördinatoren.
- Om geen studieachterstand op te hoeven lopen, maak je per cursus, in overleg met de docent, afspraken over hoe je jouw afwezigheid kunt inhalen of compenseren. Je neemt hierin zelf het initiatief.
 - ✓ Langere periode afwezigheid tijdens lesperiode:
 - Als je vanwege topsportverplichtingen een langere periode afwezig bent, dan breng je in overleg met je SLB-er in kaart welke consequenties dit heeft. Vervolgens bespreek je in overleg met de teamleider, de opleidingsmanager en/of de examencommissie of een aangepast programma mogelijk is. Uiteraard vraagt dit meer tijd en **wordt de je verzocht deze langere afwezigheid tijdig te melden** zodat er oplossingen op maat getroffen kunnen worden.
 - ✓ Afwezigheid tijdens tentamenperiode:
 - Ben je vanwege jouw topsportverplichtingen niet in staat deel te nemen aan een tentamen of tentamenperiode dan is het van belang dat je dit **zo vroeg mogelijk meldt bij de SLB-er, leerteambegeleider en de Topsportcoördinatoren**. Afhankelijk van de topsportverplichting en het aantal tentamens onderzoeken we welke mogelijke oplossingen er zijn. Je kan **bij de examencommissie een verzoek dienen** dat ondersteund wordt door de topsportcoördinatoren of de decaan.
 - ✓ Afspraken met docenten, teamleiders e.a.:
 - Mochten er naar aanleiding van bovenstaande onderwerpen afspraken worden gemaakt met de betrokken docent(en), teamleiders of opleidingsmanagers dan is het van belang dat je **deze afspraken zorgvuldig naleeft**. Mocht het door omstandigheden niet lukken om je aan de gemaakte afspraak of afspraken te houden, dan is het van belang dat je dit aan alle betrokkenen (ook SLB'er, leerteambegeleider, topsportcoördinator en decaan) **op een correcte wijze** laat weten.
 - ✓ Communicatie:
 - Misschien overbodig om te benadrukken maar het is van groot belang dat je ten allen tijde op een **correcte manier** zowel via e-mail als mondeling met alle betrokkenen communiceert.
 - ✓ Verwachtingen:
 - De topsportregeling geeft de ruimte om jou te ondersteunen in de combinatie sport en studie. Aanspraak maken op de topsportregeling betekent dat er door de organisatie aanpassingen getroffen dienen te worden t.a.v. het reguliere programma. Dat vraagt een inspanning van de organisatie. **De reikwijdte van de aanpassingen is niet onbegrensd**. Het kan zijn dat niet alle oplossingen aan jouw verwachtingen voldoen.
 - ✓ Ambassadeursrol:
 - Als topsportstudent vervul je een ambassadeursrol. De manier waarop jij omgaat met genoemde spelregels heeft effect op alle andere topsportstudenten. Ga jij met deze richtlijn constructief om, dan zal de medewerking aan alle topsportstudenten positief beïnvloed worden. **Als de bovenstaande spelregels gehanteerd worden kunnen alle topsporters nog lang veel plezier beleven aan de HU topsportregeling.**
 - ✓ Aanmeldingsplicht: Ook al zit je in je laatste jaar van je opleiding en heb je alles al zelf goed geregeld, dan nog ben je verplicht om je aan te melden bij de topsportcoördinatoren. Zo is het voor de hogeschool duidelijk hoeveel topsporters er bij de HU zijn en zorg je er voor dat er in de toekomst ook begeleiding mogelijk blijft.

Wat wordt er van mijn sportorganisatie, trainer en/of coach verwacht?

Indien gevraagd wordt bewijs aan te leveren dat je niet bij een toetsmoment of een verplicht onderdeel van je studie kunt zijn, dan vraag jij dit bewijs aan bij je sportorganisatie, trainer en/of coach. Daarnaast verwachten wij ook van de sportorganisatie, trainer en/of coach mee te werken

aan de duale carrière. Denk hierbij aan de mogelijkheid om naar school kunnen gaan, lessen te volgen en dat toetsen en verplichte onderdelen voor trainingen gaan.

Bij wie kan ik met welke vragen terecht als topsport-student?

Je eerste aanspreekpunt is je docent, SLB-er en leerteambegeleider. De topsportcoördinator denkt mee bij specifieke vragen.