

# HU GEZOND&WEL

Interprofessionele aanpak werkt beter



# INHOUD

HU GEZOND&WEL .....	2
HU GEZOND&WEL Centrum .....	5
HU GEZOND&WEL Wijzer .....	7
HU GEZOND&WEL In de wijk .....	8
Wat we verder verkennen .....	9
Samenvatting .....	11
Contact .....	12

## Colofon

Auteur: Hans Zijlstra

Eindredactie: Remco Mourits

Fotografie: Corne Clemens

Vormgeving: RAAK Grafisch Ontwerp

Drukwerk: Libertas Pascal

# HU GEZOND&WEL

## Gezondheidsverschillen verkleinen

De domeinen van zorg en welzijn staan onder druk. Professionals moeten steeds meer doen in minder tijd. Hoe houden we zorg en welzijn toch toegankelijk voor burgers, en zorgen we dat de gezondheidsverschillen kleiner worden?

### Integrale benadering

Een monodisciplinaire aanpak is op termijn niet genoeg om gezondheidswinst te behalen. Daarom kiezen we voor een integrale benadering van zorg en welzijn. We willen leren en onderzoeken hoe we beter kunnen samenwerken. Met het programma HU GEZOND&WEL, dat valt onder de HU Expertise Samen Gezond, brengen we met onze partners in de beroepspraktijk deze interprofessionele samenwerking van zorg en welzijn op gang.

### De mens centraal

Deze benadering sluit aan op hoe mensen naar hun eigen gezondheid kijken. Gezondheid gaat voor hen niet alleen over een gezond lichaam, maar ook over zingeving en een sociaal netwerk. Wij gaan daarom uit van een holistische kijk op de mens: niet alleen als een



burger met een zorgvraag. We kijken verder dan de klacht, vanuit een brede visie op gezondheid en welzijn. De mens staat centraal.

### Preventie en samenwerking

Invzetten op preventie is nodig om de kwaliteit van (samen)leven op langere termijn te borgen: zorgen dat mensen langer in goede gezondheid leven. Dat begint met een benadering dicht bij de mensen: in de wijken, in verpleeghuizen en ziekenhuizen. We richten ons op de hele (sociale) leefomgeving waarin mensen elkaar ontmoeten en worden uitgenodigd tot gezond gedrag. Daar kunnen we werken aan bewustwording

van gezond gedrag en het verkleinen van gezondheidsverschillen. Samen met onze partners in de regio willen we lokaal aan de slag.

“  
Een integrale, domein-overstijgende benadering van gezondheid en welzijn werpt de meeste vruchten af.

(‘Zorg voor de toekomst’, SER 2020).



“

## We willen interprofessioneel werken een integraal onderdeel maken van onze opleidingen.

### Anders opleiden

Als hogeschool zijn we gewend om onze studenten binnen een bepaald vakgebied op te leiden. Als we dat nou eens gezamenlijk gaan doen? Als we vanuit meerdere disciplines en diverse domeinen samen leren en onderzoeken, leiden we mensen op die gewend zijn interprofessioneel samen te werken.

### LEERONDERZOEKOMGEVING

In een leeronderzoekomgeving komen onderwijs, onderzoek en beroepspraktijk samen. Studenten, docenten, onderzoekers, professionals en burgers leren en innoveren er rondom betekenisvolle opgaven. Leeronderzoekomgevingen zijn met elkaar verbonden in een netwerk, waarin we continu inzichten uitwisselen.

### Onze uitgangspunten:

- we leiden de professionals van de toekomst op met een brede blik op gezondheid en welzijn;
- we leren ze om nieuwsgierig te zijn naar de mens als geheel en de vraag achter de vraag;
- we richten een netwerk in van leeronderzoekomgevingen in de regio, waar professionals, onderzoekers en burgers samenwerken rond echte vraagstukken;
- we onderzoeken en leren met alle betrokkenen (student, docent, onderzoeker, professional en burger) hoe we door samenwerking meer gezondheidswinst kunnen behalen;
- binnen vijf jaar worden al onze studenten in de domeinen zorg en welzijn interprofessioneel opgeleid.

### Welke stappen zetten we?

- de voormalige HU Klinieken worden doorontwikkeld tot tot het HU GEZOND&WEL Centrum (p.5)
- we bieden meer inzicht en spelen in op lokale behoeften: HU GEZOND&WEL Wijzer (p.7)
- we zetten participatie voort in initiatieven op wijkniveau: HU GEZOND&WEL In de wijk (p.8)
- we gaan na waar we nog meer waarde kunnen toevoegen: Wat we verder verkennen (p.9)

## HU GEZOND&WEL CENTRUM

### Interprofessioneel leren

Het HU GEZOND&WEL Centrum is een doorontwikkeling van de voormalige HU Klinieken. In deze grote faciliteit leiden we honderden studenten op en ontvangen we duizenden bezoekers voor diagnostiek en behandeling. Samenwerking met praktijkpartners in de regio staat voorop.

### Wat gaan we concreet doen?

- we gaan monodisciplinair opleiden uitbreiden met interprofessioneel leren;
- we voegen opleidingen toe uit het domein welzijn;

- we zetten in op versterking van de verbindingen met onze partners uit de beroepspraktijk;
- we evalueren onze activiteiten systematisch met praktijkgericht onderzoek;
- we versterken onze band met de bewoners en belanghebbenden van het Utrecht Science Park.



## INTERPROFESSIELE KENNISMAKING

Essentieel bij de doorontwikkeling van het HU GEZOND&WEL CENTRUM is expliciete aandacht voor interprofessionele kennismaking met een bezoeker. Want dat is wat we doen: gezamenlijk, vanuit verschillende disciplines, in kaart brengen hoe we iemand verder kunnen helpen. Interprofessionele kennismaking vormt daarbij een belangrijke eerste stap. Ook voor eventuele zorg en ondersteuning in het vervolgtraject is de integrale aanpak het uitgangspunt.

“

**Interprofessioneel samenwerken is pionieren en afhankelijk van lokale context. Het pasklare recept bestaat niet.**

## HU GEZOND&WEL WIJZER

Lokale initiatieven voor gezondheidsbevordering

Via diverse opdrachtgevers zijn wij al betrokken bij lokale initiatieven om gezondheid te bevorderen: gemeenten, bibliotheken, welzijnsorganisaties en zorgorganisaties. We bieden onze partners in de regio meer inzicht in de lokale ervaringen en behoeften van burgers op het gebied van gezondheid, met nadruk op preventie, leefstijl en gezondheidsbevordering. Inzichten die deels buiten beeld blijven in bestaande rapportages. Met een interprofessionele blik op preventie werken we samen aan de vraagstukken. Zo dragen we bij aan gezondheidsbevordering in de wijk en verzorgen activiteiten voor burgers en professionals om de gezondheid in de wijk te bevorderen.

### Wat doen we concreet?

- studenten werken in een periode van 8 tot 12 weken, vanuit school en in de wijk samen met de opdrachtgever en een docent gestructureerd aan een opdracht;
- we brengen in kaart welke aandachtspunten er zijn in een wijk of community;
- we sluiten flexibel aan op verschillende locaties, met partners in de wijk en bij bestaande initiatieven;
- we bieden inzicht in ervaringen, behoeften en vragen over gezondheid en welzijn;
- we zoomen in op groepen burgers met lagere gezondheidsvaardigheden;

### IN GESPREK MET BEWONERS

Onze studenten maken een wijkscan en gaan in gesprek met partners en bewoners, bijvoorbeeld een community met ouderen, burgers met een migratieachtergrond of jonge ouders. Zo krijgen studenten een beeld van hun vragen, wensen en behoeften om gezond en gelukkig te kunnen leven in hun eigen omgeving. Studenten leren samen proactief te kijken naar het bevorderen van gezondheid in brede zin. Meer gericht op (collectieve) preventie, met een continue uitwisseling van inzichten vanuit de verschillende disciplines in zorg en welzijn. Afhankelijk van de behoeften geven ze bijvoorbeeld gezondheidsvoorlichting, organiseren een gezondheidsmarkt, brengen bewoners in verbinding met professionals, dragen ze bij aan bestaande initiatieven en activiteiten in de wijk, of geven ze opdrachtgevers advies over bevordering van gezondheid in de wijk.

- we richten ons op collectieve preventie en gezondheidsbevordering in brede zin;
- in kortdurende activiteiten geven we met een interprofessionele aanpak een impuls aan gezondheid en welzijn in de wijk.





# HU GEZOND&WEL IN DE WIJK

## Langdurige participatie

We sluiten op verschillende locaties aan bij bestaande initiatieven van onze partners in de regio.

Onze studenten zijn onze ogen, handen en oren, en worden begeleid door ervaren docenten uit de domeinen zorg en welzijn. Ze gaan de wijk in, sluiten aan in buurt-huizen en begeven zich naar plekken waar burgers samenkomen. Onze studenten komen letterlijk dichtbij en bieden iedereen die daar behoefte aan heeft zorg en ondersteuning.

### GEZOND GEDRAG STIMULEREN

Op het AZC in Utrecht werken studenten Social Work en Mondgezondheid samen om de sportparticipatie én mondgezondheid van vluchtelingenkinderen te verbeteren. Studenten Social Work organiseren sport- en spelactiviteiten voor een eerste kennismaking en het opbouwen van een band met de kinderen. De daaropvolgende weken staan in het teken van informatie geven en tandenpoetsinstructies. Studenten leren zo van elkaar hoe je spelenderwijs gezond gedrag van kinderen (en hun ouders) kunt stimuleren.

## Verbinding

Met een tiental lokale organisaties werken wij al samen. Van een inloophuis voor mensen met beginnende dementie tot een asielzoekerscentrum, van wijkorganisaties en zorginstellingen tot burgerinitiatieven. Studenten gaan na wat cliënten en hun partners nodig hebben. Hun opdracht: met een brede zorg-welzijn-blik naar vraagstukken kijken en samen met de burger aan de slag.

## Wat doen we concreet?

- twee docenten zorg en welzijn zijn een dag per week op locatie aanwezig;
- zij betrekken studenten uit diverse zorg- en welzijnsopleidingen bij de leeronderzoekomgeving;
- studenten werken samen aan concrete opdrachten van burgers, professionals en andere maatschappelijke partners;
- we laten studenten onderzoeken wat burgers nodig hebben;
- we zorgen ervoor dat docenten en studenten langdurig op locatie aanwezig zijn.

“

**We onderzoeken hoe we een bijdrage kunnen leveren aan de kwaliteit van (samen)leven in de regio.**



## WAT WE VERDER VERKENNEN

De komende tijd gaan we op zoek naar meer en andere mogelijkheden om waarde toe te voegen in gezondheidszorg en welzijn. Met inzet op transitie momenten, zoals overbruggingszorg, sluiten we aan op de groeiende behoefte aan informele zorg en mantelzorg. Steeds meer mensen zijn te goed voor het ziekenhuis, maar kunnen nog niet naar huis. Ook deze 'verkeerde bed problematiek' is voor ons een aandachtspunt.

### Extra ondersteuning

We gaan na of we onze studenten als extra handen aan het bed kunnen laten functioneren, bijvoorbeeld door mee te draaien in een verpleeghuis, terwijl ze leren en de

praktijk helpen innoveren. Ook in respijtzorg om mantelzorgers te ondersteunen zien we mogelijkheden voor extra inzet van onze studenten. Verder zijn we in gesprek met organisaties die transmurale zorg aanbieden. Bijvoorbeeld over het verpleeghuis van de toekomst: een open instantie met zorgverlening 's nachts en een inloopt-functie overdag.

### Wat willen we concreet doen?

- vernieuwing en ondersteuning bieden in bestaande 24-uurs-zorg;
- docenten met de studenten mee de praktijk in laten gaan;
- in co-creatie nieuwe vormen van overbruggingszorg ontwikkelen.

## KWALITEIT VAN LEVEN

In een revalidatiecentrum richten we gezamenlijk een leeronderzoekomgeving in. Studenten lopen daar geen stage, maar zijn in de huiskamer aanwezig om te zien wat er gebeurt als patiënten een behandeling achter de rug hebben. Ze kijken met een brede blik naar de situatie van de patiënt. Hun aandacht gaat uit naar kwaliteit van leven in plaats van kwaliteit van zorg, waar in reguliere stages vaak de nadruk op ligt. Daarnaast kijken studenten vanuit de eigen discipline: ze brengen hun eigen expertise mee om behoeften te signaleren.

“

**Studenten gaan vragen waar behoefte aan is, in plaats van te vertellen wat ze komen doen.**

## SAMENVATTING

Met het programma HU GEZOND&WEL willen we bijdragen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen door in te zetten op preventie en samenwerking. We zijn ervan overtuigd dat we winst kunnen behalen door de domeinen zorg en welzijn meer met elkaar te verbinden. Daarom leiden we onze studenten op met extra aandacht voor interprofessionele vaardigheden. Samen met onze partners in de beroepspraktijk richten we leeronderzoekomgevingen in de regio in voor een maximale interactie tussen onderwijs, onderzoek en de praktijk.

“

**Wij willen bijdragen aan het welzijn en de kwaliteit van (samen)leven van mensen in de regio.**



## Contact

### E-mail

[gezondenwel@hu.nl](mailto:gezondenwel@hu.nl)

### Website

[www.hu.nl/samenwerken/hu-gezond-en-wel](http://www.hu.nl/samenwerken/hu-gezond-en-wel)

We werken samen met alle relevante opleidingen en onderzoekers binnen Hogeschool Utrecht.

HU GEZOND&WEL augustus 2022