

Wat leuk dat u meer wil weten over deelnemen aan het GRIP-onderzoek!

Gaat u binnenkort een revalidatietraject starten vanwege pijn?

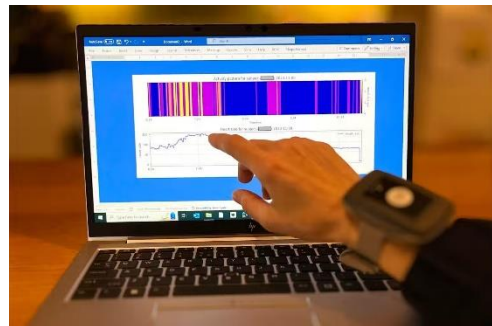
Dan is de kans groot dat u een belangrijke bijdrage kunt leveren aan onderzoek naar pijn.

We willen te weten komen of een beweegmeter zicht geeft op hoe mensen met langdurige pijn rust nemen en actief zijn door de dag. We willen ook weten of dit anders is dan bij mensen zonder langdurige pijn en of het verandert na een revalidatietraject. Dit is belangrijke informatie voor mensen met langdurige pijn en hun zorgverleners.

U kunt hieraan een grote bijdrage leveren door de beweegmeter te dragen. U draagt dan overdag de beweegmeter om de pols. 's Nachts gaat de beweegmeter af. Naast het dragen van de beweegmeter, houdt u een dagboek bij en vult u iedere twee uur in hoeveel pijn u heeft. Voor de start van het meten vult u ook een aantal vragenlijsten in.

Deze metingen doet u 15 dagen voorafgaand aan het revalidatietraject en één week na afsluiting van het behandeltraject.

De spullen voor het meten worden naar u toegestuurd. U stuurt de spullen na het meten ook weer terug. Daarvoor maakt u geen kosten. U heeft per e-mail of telefonisch contact met de onderzoeker over het meten.



Na afronding van de metingen ontvangt u een digitale cadeaubon van €25,-.

U kunt meedoen als:

- U ouder bent dan 18 jaar.
- U minstens drie maanden lang pijnklachten heeft.
- U door de pijn beperkt wordt bij uw dagelijkse dingen.
- U zeker weet dat u binnenkort een revalidatietraject gaat starten vanwege deze pijn.
- Er bij het revalidatietraject meerdere soorten zorgverleners betrokken zijn. Meestal zijn dat een revalidatiearts, een fysiotherapeut en een psycholoog. Soms is er in plaats van een revalidatiearts een huisarts bij het traject betrokken.

U kunt niet meedoen als u:

- Andere aandoeningen heeft die progressief zijn.
- Zwanger bent.
- Aandoeningen heeft die de manier van bewegen duidelijk beïnvloeden, zoals:
 - o het niet kunnen gebruiken of missen van een ledemaat
 - o een duidelijk asymmetrische manier van bewegen
 - o spasmes of tremoren (trillingen) van hand, arm of been.

- Hulpmiddelen gebruikt voor het bewegen, zoals kruk(ken), rollator, sling, of een spalk die het bewegen duidelijk beïnvloedt.

U kunt overleggen met de onderzoeker over deze punten door een e-mail te sturen naar annet.doomen@hu.nl.

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar annet.doomen@hu.nl