

Herstelgerichte forensische zorg

Herstellen is leren wat je goed kunt en wat voor jou lastig is. Dit is belangrijk, want zo krijg je meer controle over je leven en kan je werken aan een betere toekomst. Herstellen doe je zelf, maar anderen kunnen je helpen, zoals hulpverleners, familie of ervaringsdeskundigen. Om te kunnen herstellen, moet je je veilig voelen en de mensen om je heen ook. Herstellen gaat over: **verbinding** met anderen, **hoop**, **identiteit**, **zingeving** en **grip op je leven**.

Zie voor handreiking en gesprekskaartjes:



Verbinding

Tussen cliënt, professional en naasten

Neem ik anderen mee in wat ik voel en wat ik nodig heb?

Hoop

Dat herstel mogelijk is

Heb ik hoop voor de toekomst?

Identiteit

Het beeld dat iemand van zichzelf heeft

Heb ik zicht op mijn valkuilen én krachten?

Zingeving

Waarden die belangrijk zijn voor mensen

Wat vind ik een goed leven?

Grip op het leven

Het vermogen om je leven positief te beïnvloeden en je eigen krachten te ontwikkelen

Welke keuzes kan ik zelf maken?

