## ***Inleidende tekst onderzoeken Ineke Baas23 augustus 2025***Ineke Baas, onderzoeker lectoraat Wonen en Welzijn van Hogeschool Utrecht, heeft onderzoek gedaan naar wonen in de wijk in Beschermd Thuis en de transitie naar wijkgericht werken. Beiden vragen een nieuwe rolverdeling van zowel de cliënten in Beschermd Thuis, als van professionals. Clienten nemen de regie over hun eigen leven, terwijl professionals mede transformeren van expert naar facilitator. Om deze verschuiving te ondersteunen, heeft Ineke Baas we twee complementaire trainingen onderzocht:

* De 'Maak Je Eigen Thuis Training' (METT): speciaal voor inwoners (met en zonder ondersteuningsbehoefte) die actief op zoek willen naar hun eigen invulling van ‘thuis’.
* De Skillslab: voor professionals die de Wijckwijze willen beheersen, een effectieve tool voor domeinoverstijgende samenwerking.

Bij beide trainingen draait het om bewustwording van eigen patronen en behoeftes. Leren van elkaar en elkaar inspireren is een grote kracht hierin. De trainingen bevorderen o.a. wederzijds begrip en stimuleren tot participatie en het bevorderen van eigen regie. Het onderzoek heeft geleid tot twee verdiepende studies:

* Eindelijk weer een thuis; dan begint het pas. Empowerment van cliënten en (sociaal) professionals in Beschermd Thuis.
* De sociale basis in Utrecht. Over versterken van eigen regie en participatie; pijlers voor duurzaam wonen in de wijk.

Onderzoek:

* **Eindelijk weer een thuis; dan begint het pas. Empowerment van cliënten en (sociaal) professionals in Beschermd Thuis**

Dit onderzoek gaat over de vraag hoe mensen die in Beschermd Thuis wonen meer grip krijgen op hun eigen leven en (beter) mee kunnen doen in de wijk. Ook wordt gekeken hoe sociaal werkers hierbij ondersteund worden. Zelf keuzes kunnen maken (eigen regie) en actief meedoen (participatie) zijn belangrijk bij het zelfstandig wonen.
Uit interviews met cliënten in Beschermd Thuis, deelnemers aan de Maak Je Eigen Thuis Training begeleiders en sociaal professionals, en door het volgen van twee trainingen, blijkt dat empowerment hierbij helpt. De training *Maak je Eigen Thuis* geeft cliënten handvatten om hun leven in te richten zoals zij dat beogen. Ze leren meer zelfvertrouwen op te bouwen en keuzes te maken die bij hen passen. De training *Skillslab landen in de wijk* richt zich op professionals. De professionals krijgen praktische tools om samen te werken, elkaar te ondersteunen en cliënten, o.a. in Beschermd Thuis, zo goed mogelijk te begeleiden in hun nieuwe omgeving.
De conclusie is dat empowerment mensen niet alleen helpt om zelf meer regie te nemen, maar ook om actiever deel te nemen in hun wijk. Daarbij is samenwerking tussen formele zorg en informele zorg onmisbaar voor een sterke sociale basis.

Onderzoek:

* **Verdiepende studie naar de sociale basis in Utrecht. Over versterken van eigen regie en participatie; pijlers voor duurzaam wonen in de wijk**Deze verdiepende studie richt zich op de vraag in hoeverre Utrecht beschikt over een sociale basis waarin formele en informele zorg in de wijk samenwerken. Daarbij staat centraal hoe deze samenwerking bijdraagt aan de toegankelijkheid, versterking van eigen regie en bevordering van participatie van cliënten in Beschermd Thuis. Het onderzoek combineert interviews, literatuurverkenning, data-analyse en deelname aan trainingen, waaronder *Maak je Eigen Thuis* (METT) en *Skillslab landen in de wijk*. De resultaten tonen dat nauwe samenwerking tussen zorgpartijen bijdraagt aan een sterke sociale basis die cliënten ondersteunt in autonomie en participatie. Sociaal professionals spelen hierin een sleutelrol: zij bieden niet alleen praktische ondersteuning, maar stimuleren ook de intrinsieke motivatie van cliënten om hun eigen regie te versterken. Empowerment blijkt hierbij een centrale factor. Beide trainingen dragen bij aan empowerment; ze vergroten het bewustzijn van cliënten en professionals en versterken de samenwerking tussen zorgpartijen. Daarnaast laat het onderzoek zien dat betekenisgeving en een zinvolle daginvulling essentieel zijn voor empowerment. Initiatieven zoals Gemengd Wonen, ABCD en community building bevorderen sociale netwerken en hebben een indirect empowerende werking, die bijdraagt aan duurzame participatie en welzijn van cliënten in de wijk.