

AI gebruiken: waar moet je op letten

Antwoord op elke vraag?

Vertrouwelijk

- ✓ Gebruik AI gerust voor vragen die niet over specifieke mensen of organisaties gaan.
- ✓ Gebruik Copilot en log in via je HU-account. Binnen de HU gebruiken we Copilot omdat we afspraken over privacy hebben met Microsoft (de leverancier van Copilot).
- ~ Gebruik je toch ChatGPT of een andere AI? Kijk eens naar de instellingen. Wis bijvoorbeeld je chats en schakel 'improve the model for everyone' uit als het kan.
- ✗ Zet geen persoonsgegevens, bedrijfsgegevens, vertrouwelijke gegevens of beeld van jezelf of andere mensen in een chatbot. Ook bij Copilot geldt: het blijft beter om te anonimiseren.

Bedrijven achter chatbots kunnen alle gegevens die je invoert gebruiken. Wat jij invoert, kan ook verwerkt worden in een antwoord dat ze iemand anders geven. Gegevens komen in hun databestanden terecht. Zelfs als ze aangeven dat ze deze gegevens niet verder zullen gebruiken, kunnen ze deze voorwaarde veranderen.

Meer informatie over Copilot?

of: hu.nl/ai



Juist

- ✓ Zoek naast de antwoorden die je krijgt van Copilot, ook naar andere bronnen.
- ✓ Vraag Copilot altijd om de bronnen en check op kwaliteit en inhoud. Deze checklist helpt!
- ? Kan jij vanuit meerdere perspectieven blijven denken, zoals verwacht wordt van een hbo-professional?

De training van AI-modellen zoals Copilot gebeurt op miljarden tekst- en beeldfragmenten en statistiek. Deze tekst- en beeldfragmenten bevatten zowel fictie, meningen als feiten. In die zin kan het antwoord van het AI-model net zo goed een mening of zelfs flauwekul zijn. Bovendien kan het antwoord vooroordelen (biases) bevatten. Denk er ook aan: alle chatbots en dus ook Copilot geven altijd antwoord en bronnen, maar deze hoeven niet te kloppen.

Meer informatie over hoe AI werkt?

of: hu.nl/ai



Eerlijk

- ✓ Vermeld je AI-gebruik in een verantwoordingsdocument en/of in je bronvermelding, zie [APA](#)
- ✓ Kijk voor elke opdracht wat de regels zijn bij jouw opleiding

🧐 Stel dat AI offline is: kan jij je werk dan nog doen?

Het is voor het behalen van je studie belangrijk om te weten welk werk nu echt van jou is. Wees daarover transparant en betrouwbaar. Vermeld altijd je bronnen, dus ook als je AI hebt gebruikt. Daarbij geldt: je baseert je werk in de eerste plaats altijd op bewezen inzichten/theorieën. Check het antwoord van AI dus goed.

Omdat chatbots werken op basis van statistiek, is het antwoord dat jij of een ander krijgt nooit hetzelfde, zelfs als je dezelfde vraag stelt. Je weet niet waarom het antwoord dat jij krijgt anders is dan dat van je medestudent. Nog een reden om goed te kijken naar het antwoord en de bronnen die Copilot geeft: dan kun je tenminste zelf uitleggen waarom je iets geschreven hebt.

Duurzaam

🔌 Bedenk zelf eens wat je aan AI wil vragen, gezien de hoeveelheid stroom die het kost?

🧐 Kun je jezelf een maximum aantal vragen opleggen (bv 'mijn vraag aan AI is maximaal 6 prompts') per keer of per dag?

🧐 Wil je echt voor de grap kijken wat voor leuk plaatje AI kan maken?

Datacenters vragen veel elektriciteit, water voor de koeling en grondstoffen voor de bouw. Elke vraag die je stelt aan AI kost energie. Hoe langer het chatgesprek, hoe meer energie er verbruikt wordt. Filmpjes en plaatjes kosten veel meer energie dan tekst.

AI als mens?

🧐 Stel: je twijfelt aan je relatie. Vraag je dan AI, of een vriend om advies?

✗ Met AI kun je makkelijk deepfake foto's en filmpjes maken, waarin je mensen iets laat doen of zeggen dat ze helemaal niet gedaan hebben. Dit doen we niet. Het kan ook strafbaar zijn.

AI lijkt soms menselijk en aardig. Het kan wel lijken dat AI een vriend is omdat je steeds dat antwoord krijgt waarop je eigenlijk al op hoopte (dat is de statische voorspelling). Er zijn aanwijzingen dat je sociale vaardigheden slechter worden als je teveel met AI "praat".