



Spelletjes reeks Special Social Club

Gemaakt door: Eva Bos

**In samenwerking met onderzoeksconsortium COLLELO,
STERKplaats en Special Social Club**

Inhoudsopgave

- Uitleg van het product
- Handleiding voor vrijwilligers en begeleiders
- Spel 1 - Find someone who..
- Spel 2 - Glow match
- Spel 3 - Dice and talk
- Spel 4 - Move and meet
- Spel 5 - Question cards
- Spel 6 - Memory match

Uitleg product

Maak contact op jouw manier

Dit product betreft een interactieve spelletjesreeks die ontwikkeld is voor sociale evenementen en ontmoetingsmomenten van de Special Social Club. Het product helpt deelnemers om op een laagdrempelige, speelse en veilige manier contact te maken met anderen.

Tijdens het onderzoek kwam naar voren dat veel deelnemers voldoende activiteiten en sociale contacten ervaren, maar moeite hebben met het eerste contact maken en aansluiting vinden binnen groepen. Vooral groepsvorming en spanning rondom sociale interactie spelen hierin een belangrijke rol. Connect & Move sluit hierop aan door middel van korte, luchtige en interactieve opdrachten die deelnemers helpen om op een natuurlijke manier gesprekken te starten en verbinding aan te gaan. Het product is ontwikkeld vanuit co-creatie met ervaringsdeskundigen, deelnemers en praktijkorganisaties.

De spellen zijn:

- laagdrempelig;
- vrijwillig;
- speels;
- makkelijk inzetbaar;
- gericht op ontmoeting en verbinding.

Het product is bedoeld als ondersteuning tijdens evenementen en draagt bij aan een veilige, inclusieve en gezellige sfeer waarin iedereen op zijn of haar eigen manier contact kan maken.

Handleiding voor vrijwilligers en begeleiders

Hoe gebruik je Connect & Move?

Connect & Move kan flexibel ingezet worden tijdens evenementen, ontmoetingsavonden of groepsactiviteiten.

De spellen kunnen gebruikt worden:

- bij binnenkomst;
- tussendoor;
- tijdens rustige momenten;
- in kleine groepjes;
- individueel of samen met een buddy.

Belangrijke uitgangspunten:

- Deelname is altijd vrijwillig
- Plezier en veiligheid staan centraal
- Deelnemers bepalen zelf hoeveel zij willen delen
- Er is geen goed of fout
- Het doel is verbinden, niet presteren

Vrijwilligers en begeleiders hebben een ondersteunende rol.

Zij kunnen deelnemers helpen wanneer iemand het spannend vindt om contact te maken, maar het initiatief blijft zoveel mogelijk bij de deelnemers zelf.

Het is belangrijk dat de spellen luchtig en ontspannen worden aangeboden, zodat deelnemers geen druk ervaren.

Spel 1 - Vind iemand die...

Maak op een speelse manier contact met anderen.

Uitleg:

Iedere deelnemer krijgt een kaart met verschillende opdrachten. Het doel is om iemand te vinden die past bij de omschrijving in het vakje. Wanneer je iemand hebt gevonden, mag je een handtekening, naam of sticker in het vakje zetten. Het spel helpt deelnemers om op een laagdrempelige manier korte gesprekjes te starten zonder dat het geforceerd voelt.

Extra uitleg voor begeleiders/vrijwilligers

Tips:

- Stimuleer deelnemers om minimaal 3 vakjes te vullen
- Help deelnemers die het spannend vinden met het eerste contact
- Laat deelnemers eventueel samen zoeken
- Gebruik stickers in plaats van namen als schrijven lastig is
- Focus op plezier en ontmoeting, niet op "winnen"

Variaties:

- Gebruik thema-edities (muziek, zomer, feestdagen)
- Maak een XXL-versie voor groepsspel
- Laat deelnemers samen een volle rij proberen te halen
- Beloon deelname met een compliment of kleine attentie

KAART 1

FIND SOMEONE Who...

ZOEK IEMAND DIE BIJ DE OMSCHRIJVING PAST!

Vul het vakje met een naam, bijnaam of vraag een sticker! Veel plezier!



Van karaoke houdt



Liever pizza eet dan friet



Een huisdier heeft



Met de trein is gekomen



Graag danst



Van Nederlandse muziek houdt



Van de zomer houdt



Graag spelletjes speelt



Voor het eerst hier is



Dol is op chocola



Graag muziek luistert



Iemand een compliment heeft gegeven



SPECIAL SOCIAL CLUB

KAART 2

FIND SOMEONE Who...

ZOEK IEMAND DIE BIJ DE OMSCHRIJVING PAST!

Vul het vakje met een naam, bijnaam of vraag een sticker! Veel plezier!



Graag muziek luistert



Op vakantie wil naar een warm land



Liever friet eet dan pizza



Een kat leuker vindt dan een hond



Van sport houdt



Een avondmens is



Graag films kijkt



Vandaag wil dansen



Mee kan zingen met een liedje



Moet lachen om slechte grappen



Graag foto's maakt



Vandaag al iemand nieuw heeft ontmoet



SPECIAL SOCIAL CLUB

KAART 3

FIND SOMEONE Who...

ZOEK IEMAND DIE BIJ DE OMSCHRIJVING PAST!

Vul het vakje met een naam, bijnaam of vraag een sticker! Veel plezier!



Vaker naar de SSC komt



Van snacks houdt



Met iemand samen is gekomen



Een favoriete artiest heeft



Laat naar bed gaat



Veel op TikTok zit



Liever thee drinkt dan koffie



Vandaag al iemand nieuw heeft gesproken



Van feestjes houdt



Een hond heeft



Iets wil leren vandaag



Zich vandaag al vrolijk heeft gevoeld



SPECIAL SOCIAL CLUB

KAART 4

FIND SOMEONE Who...

ZOEK IEMAND DIE BIJ DE OMSCHRIJVING PAST!

Vul het vakje met een naam, bijnaam of vraag een sticker! Veel plezier!



Vandaag vrolijk is



Van meezingers houdt



Graag ijs eet



Een selfie wil maken



Van gamen houdt



Met het OV is gekomen



Goed kan dansen



Creatief is



Nieuwe mensen wil leren kennen



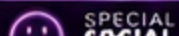
Vandaag iets lekkers heeft gegeten



Van de zon houdt



Een ander graag helpt



SPECIAL SOCIAL CLUB

KAART 5

FIND SOMEONE Who...

ZOEK IEMAND DIE BIJ DE OMSCHRIJVING PAST!

Vul het vakje met een naam, bijnaam of vraag een sticker! Veel plezier!



Meezingt met de muziek



Een favoriete kleur heeft die jij ook leuk vindt



Liever cola drinkt dan sinas



Moet lachen om domme grappen



Een dansmove wil laten zien



Een favoriete film heeft



Van feestmuziek houdt



Graag reist



Vandaag zin heeft in snacks



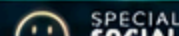
Iemand nieuw heeft ontmoet



Iets bijzonders heeft meegemaakt



Van zonnebril draagt



SPECIAL SOCIAL CLUB

KAART 6

FIND SOMEONE Who...

ZOEK IEMAND DIE BIJ DE OMSCHRIJVING PAST!

Vul het vakje met een naam, bijnaam of vraag een sticker! Veel plezier!



Graag leest



Van shoppen houdt



Dol is op koekjes



Altijd muziek op heeft



Van de natuur houdt



Sport regelmatig



Graag knuffelt



Graag risico's neemt



Veel op de computer zit



Sushi lekker vindt



Veel ideeën heeft



Een warm hart heeft



SPECIAL SOCIAL CLUB

Spel 2 – Glow match

Vind jouw kleur & maak verbinding

Uitleg

Bij binnenkomst kiest iedere deelnemer een neonbandje, sticker of kaartje met een kleur. Tijdens het evenement gaan deelnemers op zoek naar iemand met dezelfde kleur. Wanneer zij elkaar hebben gevonden, voeren zij samen een kleine opdracht uit of beantwoorden zij een vraag.

Glow Match zorgt op een speelse en veilige manier voor spontane ontmoetingen en helpt deelnemers om makkelijker contact te maken zonder dat dit geforceerd voelt.

Hoe zet je Glow Match in?

Glow Match kan gebruikt worden:

- aan het begin van de avond;
- tijdens rustige momenten;
- wanneer veel groepsvorming zichtbaar is;
- als energizer tussendoor.

Vrijwilligers kunnen deelnemers helpen bij het vinden van iemand met dezelfde kleur wanneer dit spannend is. Het is belangrijk dat deelnemers zelf mogen bepalen of zij mee willen doen.

Belangrijke uitgangspunten

- deelname is vrijwillig;
- plezier staat centraal;
- opdrachten blijven luchtig en veilig;
- er is geen goed of fout;
- het doel is ontmoeting en verbinding.

GLOW MATCH

VIND JOUW KLEUR & MAAK VERBINDING!



1 KIES EEN KLEUR

Bij binnenkomst krijg je een neonbandje of sticker.



2 ZOEK JOUW MATCH

Vind iemand met dezelfde kleur.



3 VOER DE OPDRACHT UIT

Maak kennis, lach en maak er een leuke avond van!

KLEUR	OPDRACHT	BONUS CHALLENGE
 GEEL POSITIVE ENERGY	Waar word jij blij van?	 Geef elkaar een compliment! 
 BLAUW MUSIC MATCH	Welke muziek luister jij graag?	 Kies samen een feestnummer! 
 PAARS FUNNY FACTS	Wat is iets grappigs over jezelf?	 Laat elkaar lachen! 
 GROEN DREAM TEAM	Wat zou jij doen met 1 miljoen euro?	 Bedenk jullie droomvakantie! 
 ORANJE PARTY PEOPLE	Wat is jouw leukste feestje ooit?	 Doe samen een dansmove! 
 ROZE COMFORT ZONE	Waar voel jij je thuis?	 Maak samen een selfie! 

EXTRA CHALLENGES

MUZIEK CHALLENGE

- Zing samen een stukje van een liedje
- Vertel jullie favoriete artiest
- Kies samen een feestnummer



SELFIE CHALLENGE

- Maak samen een gekke selfie
- Trek een grappig gezicht
- Verzin samen een pose



MOVE CHALLENGE

- Doe samen een dansmove
- Draai samen een rondje
- Verzin jullie eigen move



CONNECT CHALLENGE

- Geef elkaar een compliment
- Ontdek wat jullie gemeen hebben
- Stel elkaar voor aan iemand anders

BELANGRIJK!



Doe mee op
jouw manier



Plezier staat
voorop



Er is geen
goed of fout

Spel 3 – Dice and talk

Uitleg

Dice & Talk helpt deelnemers om op een speelse manier met elkaar in gesprek te gaan. Door de dobbelsteen te gooien krijgen deelnemers een vraag waarop zij antwoord mogen geven. Hierdoor ontstaat een gesprek zonder dat iemand zelf een onderwerp hoeft te bedenken.

Hoe werkt het?

1. Zoek een partner of klein groepje.
2. Gooi om de beurt met de dobbelsteen.
3. Lees de vraag die bovenop komt te liggen.
4. Geef antwoord op de vraag.
5. De andere deelnemer mag een aanvullende vraag stellen als hij of zij dat wil.
6. Daarna is de volgende aan de beurt.

Belangrijk

- ★ Er zijn geen goede of foute antwoorden.
- ★ Je hoeft geen antwoord te geven als je dat niet wilt.
- ★ Luister naar elkaar en wees nieuwsgierig.
- ★ Het doel is plezier maken en elkaar beter leren kennen.



Welk liedje
zing jij altijd
mee?



Wat is jouw
favoriete
dansmove?



Wat is jouw
favoriete film of
serie?



Wat neem jij
altijd als snack?



Wat vind jij
belangrijk in een
vriend of
vriendin?



Wat zou jij
graag nog eens
willen doen?

Spel 4 - Move and meet

Move & Meet helpt deelnemers om op een speelse manier contact te maken door middel van kleine opdrachten. De nadruk ligt niet op praten, maar op samen iets doen. Hierdoor ontstaat contact op een natuurlijke manier

.

Hoe werkt het?

Trek een Move & Meet kaart.

Lees de opdracht.

Zoek één of meerdere deelnemers.

Voer samen de opdracht uit.

Trek daarna een nieuwe kaart.

★ Iedereen mag meedoen op zijn eigen manier.

★ Plezier staat voorop.

★ Er zijn geen winnaars of verliezers.

MOVE & MEET

BEWEEG, LACH EN ONTMOET!

HOE WERKT HET?

- 1 Trek een Move & Meet kaart.
- 2 Lees de opdracht.
- 3 Zoek één of meerdere deelnemers.
- 4 Voer samen de opdracht uit.
- 5 Trek daarna een nieuwe kaart.



BELANGRIJK

- ♥ Iedereen mag meedoen op zijn eigen manier.
- ☆ Plezier staat voorop!
- 😊 Er zijn geen winnaars of verliezers.
- 👋 Wees jezelf en heb respect voor elkaar.

MOVE & MEET KAARTEN

1 DANSKAART



Doe samen een dansmove.

2 COMPLIMENTENKAART



Geef iemand een compliment.

3 SELFIEKAART



Maak samen een leuke selfie.

4 LACHKAART



Vertel iets grappigs.

5 MUZIEKKAART



Noem jouw favoriete artiest.

6 STERRENKAART



Vertel iets waar jij goed in bent.

7 KENNISMAKINGSKAART



Stel jezelf voor aan iemand die je nog niet kent.

8 ZOEKKAART



Zoek iemand die dezelfde hobby heeft als jij.

9 FEESTKAART



Vertel wat jouw leukste feestje ooit was.

10 FAVORIETENKAART



Vertel jouw favoriete eten.

11 DIERENKAART



Vertel welk dier jij het leukste vindt.

12 DROOMKAART



Vertel waar jij graag naartoe zou reizen.

13 TALENTKAART



Vertel een talent van jezelf.

14 FILMKAART



Vertel jouw favoriete film of serie.

15 GELUKSKAART



Vertel iets wat jou gelukkig maakt.

16 SPIEGELKAART



Zoek iemand met dezelfde haarkleur als jij.

17 HIGH FIVE KAART



Geef drie mensen een high five.

18 CREATIEVE KAART



Teken samen een smiley.

19 MUZIEKCHALLENGE



Zing samen één regel van een liedje.

20 VERBINDINGKAART



Zoek iemand die vandaag voor het eerst hier is.

WAAROM DIT WERKT

- ✓ Laagdrempelig en speels
- ✓ Focus op doen, niet op praten
- ✓ Verlaagt de drempel om contact te maken
- ✓ Geschikt voor iedereen
- ✓ Zorgt voor beweging en energie



TIPS VOOR BEGELEIDERS

- ☆ Help deelnemers die het spannend vinden
- ☆ Geef zelf het goede voorbeeld
- ☆ Moedig iedereen aan om mee te doen
- ☆ Vier kleine momenten van verbinding!



SAMEN MAKEN WE ER EEN GEWELDIGE AVOND VAN!



Spel 5 - Question cards

Question Cards zijn gesprekskaartjes die deelnemers helpen om op een laagdrempelige manier met elkaar in contact te komen. Door een kaartje te trekken en de vraag te beantwoorden, ontstaat er op een natuurlijke manier een gesprek. De kaartjes kunnen gebruikt worden met één persoon, in een klein groepje of in de prikkelarme ruimte als rustige activiteit.

De vragen gaan over interesses, ervaringen, dromen, talenten en dagelijkse dingen. Hierdoor leren deelnemers elkaar beter kennen zonder dat zij zelf een onderwerp hoeven te bedenken. Dit verlaagt de drempel om een gesprek te starten en maakt het makkelijker om verbinding te maken met anderen.

Hoe werkt het?

1. Pak een Question Card.
2. Lees de vraag hardop voor.
3. Geef antwoord op de vraag.
4. Laat de andere deelnemer(s) ook antwoord geven.
5. Praat verder over elkaars antwoorden of trek een nieuw kaartje.

Belangrijk

Er zijn geen goede of foute antwoorden.
Iedereen bepaalt zelf wat hij of zij wil delen.

Luister met aandacht naar elkaar.

Het doel is niet om zo veel mogelijk vragen te beantwoorden, maar om elkaar beter te leren kennen.

QUESTION CARDS

EEN KAARTJE, EEN GESPREK, EEN NIEUWE VERBINDING.

KORT & MAKKELIJK

- Pak een kaartje
- Lees de vraag
- Geef antwoord
- Luister naar elkaar
- Trek een nieuw kaartje!

HOE WERKT HET?

1



Pak een kaartje.

2



Lees de vraag hardop voor.

3



Geef antwoord op de vraag.

4



Luister naar elkaar.

5



Trek een nieuw kaartje!

BELANGRIJK

- Er zijn geen goede of foute antwoorden.
- Vertel alleen wat je wilt.
- Luisteren is net zo belangrijk als praten.
- Het doel is elkaar beter leren kennen!

VRAGENKAARTEN - PAGINA 1

1



Wat was jouw laatste feest of evenement en hoe was het?

2



Waar word jij iedere dag blij van?

3



Wat vind jij belangrijk in het leven?

4



Hoe ziet een perfecte dag voor jou eruit?

5



Wat is het leukste cadeau dat je ooit hebt gekregen?

6



Wat vind jij fijn om te doen als je vrij bent?

7



Wat zou jij graag nog een keer willen ervaren?

8



Als je een eigen liedje zou maken, waar zou het over gaan?

9



Welke plek op de wereld zou je graag willen bezoeken?

10



Wat is jouw guilty pleasure? (iets waar je stiekem altijd van geniet)

11



Wat is iets waar je super trots op bent?

12



Heb je een huisdier? Vertel eens over hem of haar!

13



Wat is jouw favoriete boek of tijdschrift?

14



Welke film of serie kun je altijd opnieuw kijken?

15



Wat is het leukste gesprek dat je ooit hebt gehad?

16



Ben jij meer een ochtend- of avondmens? Waarom?

17



Wat is jouw creatieve hobby of bezigheid?

18



Wat geeft jou energie?

19



Wat helpt jou om te ontspannen en tot rust te komen?

20



Wat is iets wat de meeste mensen nog niet over jou weten?

VRAGENKAARTEN - PAGINA 2

21



Als je elke dag iets anders zou mogen eten, wat zou je dan kiezen?

22



Welke sport of beweging vind jij het leukste?

23



Zou je liever zingen, dansen of acteren? Waarom?

24



Stel, je mag vandaag spontaan op reis. Waar ga je heen?

25



Wat maakt iemand voor jou een goede vriend(in)?

26



Wat is het leukste wat je dit jaar al hebt gedaan?

27



Wie of wat is jouw grote inspiratie in het leven?

28



Welke prestatie, hoe klein ook, vind jij jouw trots?

29



Wat staat er bovenaan jouw bucketlist?

30



Wat zou je doen als je meer tijd voor jezelf had?

31



Wat is de beste raad die je ooit hebt gekregen?

32



Als je een dag alles zou mogen doen zonder regels, wat zou je doen?

33



Waar voel jij je het meest op je gemak?

34



Wat maakt jou uniek?

35



Wat is je favoriete podcast of YouTube-kanaal?

36



Wat is iets wat je altijd al hebt willen leren?

37



Ben jij meer een stadsmens of een natuurmens?

38



Wat is jouw ideale filmavond? (Met wie, wat eten, welke film?)

39



Stel je mag jezelf een brief schrijven voor over 5 jaar. Wat zou je opschrijven?

40



Wat heeft jou de afgelopen tijd het meest laten lachen?

PERFECT VOOR RUSTIGE MOMENTEN

Ideaal voor in de prikkelarme ruimte, chillhoek of aan tafel tijdens een feestje!

EEN KLEIN GESPREK KAN EEN GROTE VERBINDING MAKEN

TIPS VOOR BEGELEIDERS

- Kies samen een categorie die past bij de sfeer.
- Laat iedereen zelf bepalen wat hij/zij deelt.
- Gebruik de kaarten als opstart voor een groter gesprek.

SPEL 6

MEMORY MATCH

Vind de match en ontdek wat jullie gemeen hebben!

Zoek twee kaartjes die bij elkaar horen.
Heb je een match gevonden?
Dan is het tijd om samen in gesprek te gaan!

HOE WERKT HET?

1 Leg alle kaartjes omgekeerd op tafel.



2 Draai om de beurt twee kaartjes om.



3 Heb je een match? Dan lees je de vraag die bij de match hoort.



4 Beantwoord de vraag samen.



5 Ga verder totdat alle kaartjes gevonden zijn!



Het doel is niet winnen, maar elkaar beter leren kennen.

MEMORYKAARTJES



PIZZA



FRIET



MUZIEK



KOPTELEFOON



VOETBAL



BASKETBAL



HOND



KAT



FILM



TELEVISIE



WERELDBOL



VLIEGTUIG



TAART



FEEST



ZON



STRAND

VRAGEN BIJ DE MATCHES



Wat eet jij het liefst?



Welke muziek luister jij graag?



Welke sport of activiteit vind jij leuk?



Heb jij een huisdier of zou je dat graag willen?



Wat kijk jij graag?



Waar zou jij graag eens naartoe reizen?



Wat is jouw leukste herinnering aan een feestje?



Wat doe jij graag in de vakantie?

Er zijn geen goede of foute antwoorden.
Luister naar elkaar en geniet van het gesprek!

WAAROM DIT SPEL?

Memory Match helpt deelnemers om op een speelse manier met elkaar in contact te komen. Door samen een match te zoeken en een vraag te beantwoorden, ontstaat er op een natuurlijke manier een gesprek.

Uit ons onderzoek bleek dat veel deelnemers behoefte hebben aan een eenvoudige aanleiding om contact te maken. Daarnaast gaven deelnemers aan dat zij het prettig vinden wanneer een activiteit structuur biedt. Memory Match combineert spel, herkenning en ontmoeting en sluit daardoor goed aan bij deze behoeften.

ONTWIKKELD IN CO-CREATIE



De spellen in deze toolkit zijn ontwikkeld op basis van observaties, gesprekken, interviews en co-creatieve sessies met ervaringsdeskundigen, deelnemers en professionals van onder andere de STERKplaats, Special Social Club, ABCDate en Philadelphia.

Samen een match vinden is leuk, maar samen in gesprek gaan maakt het bijzonder!