

'De jongeren uit de sloppenwijk werden mijn leraar'

My Drive in Life

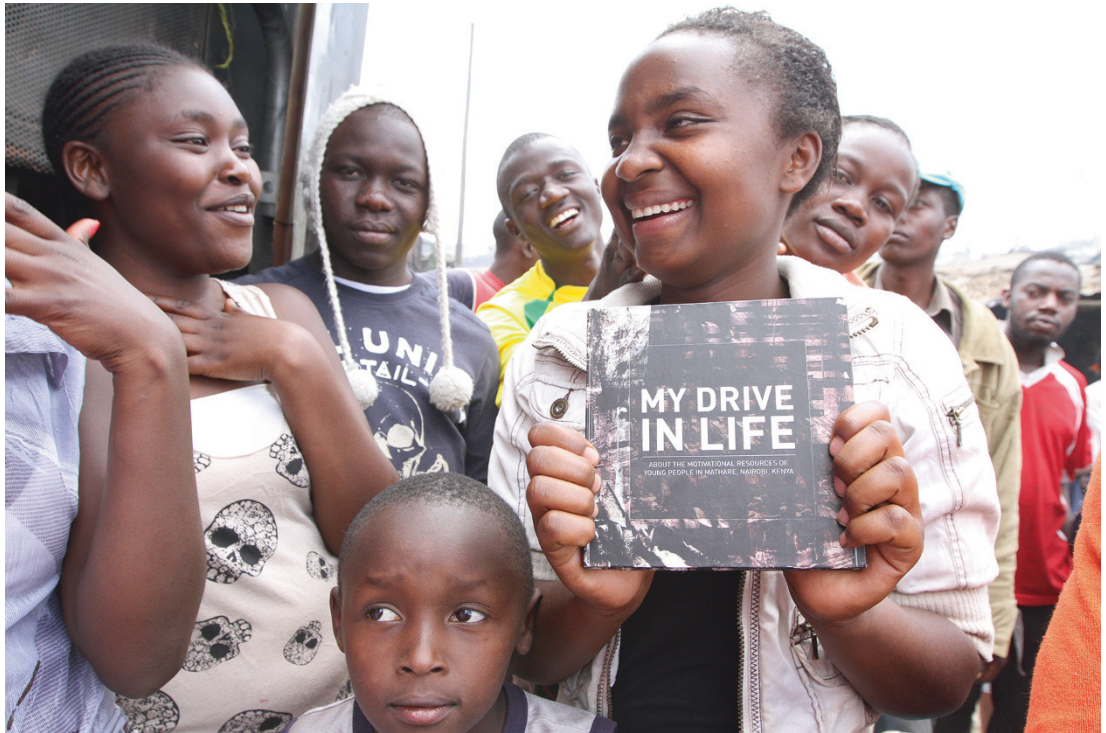


Foto: David Mbutia Mwangi

Door **Jolanda Berends**

Een internationale ervaring vergroot het perspectief op sociaal werk. Nelleke Nijhuis ervoer dit tijdens haar vele reizen naar Kenia. Dit heeft haar zo geïnspireerd, dat ze dagelijks haar buitenlandervaringen meeneemt in haar werk in Nederland. In dit artikel vertelt ze over haar werkwijze en benoemt de opgedane kennis en ervaringen die ze toepast in de door haar ontworpen methodiek 'My Drive in Life'.

Al van jongs af aan is Nelleke Nijhuis nieuwsgierig naar de mensen om haar heen: wat drijft hen, hoe gaan zij om met het leven, wat valt daaruit te leren? Als zeventienjarig meisje bezocht ze Kenia voor het eerst. Tijdens deze reis groeide haar nieuwsgierigheid en fascinatie voor dit land en de cultuur. Met name het leven in de sloppenwijk Mathare in Nairobi maakte indruk op haar. Ze besloot om SPH te gaan studeren omdat deze opleiding paste bij haar liefde voor het werken met en voor mensen.

Belangrijke vaardigheden

De studie gaf haar de mogelijkheid om naar het buitenland te gaan om daar praktijkervaring op te doen. Ze wist al sinds haar zeventiende dat ze graag terug wilde naar de wijk Mathare. Met dank aan een docent die haar drive zag en haar hielp om de buitenlandse stage vorm te geven, werd deze wens werkelijkheid. Via een Nederlandse organisatie kwam ze in contact met de Keniaanse organisatie Maji Mazuri. Zij hebben meerdere projecten in en rondom Nairobi, onder andere een project met

My Drive in Life®

Nelleke Nijhuis studeerde Sociaal Pedagogische Hulpverlening aan Saxion Hogeschool. Ze is sociaal ondernemer. Haar Nederlandse organisatie Mind Set Go is een start-up waarin ze samen met gepassioneerde andere professionals werkt aan de training My Drive in Life. Daarnaast wordt de training ook uitgedragen in Nairobi. Dit gebeurt in samenwerking met de Vizazi Foundation. Zij leiden jongeren uit de wijk Mathare op als trainers waarmee zij onder andere het trainingsprogramma My Drive in Life toegankelijk maken voor kinderen en jongeren. Meer informatie: www.mydriveinlife.com

jongeren in Mathare. Ze liep daar stage en kreeg de taak om jongeren in de leeftijd van 18 tot en met 25 jaar belangrijke vaardigheden te leren die ze in hun dagelijks leven nodig hebben.

‘Eigenlijk waren de rollen omgedraaid. De jongeren uit de sloppenwijk werden mijn leraar’, vertelt Nelleke. ‘Ik leerde van hen over belangrijke vaardigheden in het leven door hoe zij naar het leven kijken, hoe ze omgaan met de armoede en de uitdagingen die het leven in deze omgeving met zich meebrengt. Zeer inspirerend vond ik de mind set en dankbaarheid waarmee zij in het leven staan. Vooral toen ik hier weer met Nederlandse jongeren werkte die uitvielen binnen het onderwijssysteem en die zich klaarblijkelijk niet bewust zijn van hun kansen en mogelijkheden. De verschillen in motivatie leken erg groot.’

Durf leeg te zijn

De eerste keer terugkomen in Nederland na een half jaar in Kenia te zijn geweest, maakte veel indruk op Nelleke. Een lastige periode van terugkomen in de ‘eigen’ cultuur brak aan. In Nederland was het leven gewoon doorgegaan. Daarentegen was zij wél veranderd: ze had geleerd over wat voor haar ‘echt’ belangrijk is in het leven: drive, bewustwording, perspectief en dankbaarheid. ‘Je leert jezelf goed kennen in je eentje in een vreemde cultuur’, vertelt ze. Deze ervaring leerde Nelleke ook om het leven te relativeren en in een culturele context te kunnen zien en plaatsen. Zo heeft deze buitenlandse ervaring invloed op haar persoonlijke en professionele ontwikkeling. Ze probeert daarmee om onderscheidend te zijn binnen het sociaal werk in Nederland. Daarvoor is het volgens haar van belang om de buitenlandervaring in te bedden in wie je bent en hoe je naar de wereld kijkt. ‘Sta stil bij wat indruk op je maakte en hoe je hiermee omging. Onderzoek waarom dit zo was, zowel in positieve als negatieve zin. Sta open, stel nieuwsgierige vragen en durf om “leeg” te zijn, je eigen ideeën van goed en fout te kunnen laten gaan’, luidt haar advies.

De verhalen kwamen thuis

In het kader van haar afstuderen reisde Nelleke het jaar daarop terug naar Nairobi om te onderzoeken wat voor de jongeren in Mathare de bronnen van motivatie zijn om het leven zo positief te benaderen. De interviews van haar afstudeeronderzoek gaven zoveel informatie, dat Nelleke het idee kreeg om meer met deze inspirerende ervaringsverhalen te doen. Na haar afstuderen werkte Nelleke bij het ROC van Twente met jongeren. Ze werkte in projecten om jongeren een positief perspectief te verschaffen en hun levensvaardigheden te vergroten. Maar het idee om wat met de verhalen uit Mathare te doen bleef, en ze besloot om haar baan op te zeggen en deze wens te realiseren. De verhalen uit Mathare bundelde ze in het boek *My Drive in Life*. Nelleke bracht het boek naar Mathare. De verhalen kwamen zo ‘thuis’ bij de jongeren en de organisatie in de sloppenwijk.

Levenservaring, wijsheid en drive

Ook bij andere lokale sociale organisaties en scholen in Mathare is het boek met positieve voorbeelden en ervaringsverhalen uit de wijk nu beschikbaar. Na de publicatie schreef Nelleke zich in als zelfstandig ondernemer om met haar sociale start-up Mind Set Go verdere ideeën en inspiratie te realiseren. Ze ontwikkelde de methode My Drive in Life naar aanleiding van het onderzoek naar motivatie en draagt deze methode nu uit binnen (hoge)scholen en sociale organisaties, zoals Saxion Hogeschool en Avans Hogeschool, op het ROC van Twente en bij een aantal basisscholen in Enschede. Ze geeft workshops aan kinderen, jongeren en volwassenen om ze te inspireren om hun eigen drive te vinden. Volgend jaar zal My Drive in Life ook naar ouderen gaan, zodat ook ouderen in verbinding komen met hun eigen drive en levenswijsheid. In de toekomst hoopt Nelleke alle doelgroepen waarmee ze nu werkt aan elkaar te verbinden zodat in elke groep een grote diversiteit van achtergrond, opleiding en leeftijd ontstaat. Zo kan er door middel van de methode zoveel mogelijk geleerd worden van de levenservaringen, wijsheid en drive die iedereen in zich heeft.

Jolanda Berends is internationaal coördinator voor het Instituut voor Social Work aan de Hogeschool Utrecht en is als hogeschooldocent nauw betrokken bij de internationalisering van het sociaal werkonderwijs.