HIGHLIGHTS KENNISCENTRUM GEZOND EN DUURZAAM LEVEN 2020

Gezond en Duurzaam Leven richt zich op het verkleinen van gezondheidsverschillen, het bevorderen van zelfmanagement en het realiseren van een energie-neutrale, circulaire en bereikbare stad. Hoe passen we ons aan, aan de gevolgen van klimaatverandering en hoe zorgen we voor schone lucht en een groene omgeving? Gezondheid en duurzaamheid zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

ONZE MISSIE

We willen alle mensen in staat stellen gezond en duurzaam te leven, ook kwetsbare groepen als ouderen, chronisch zieken, laaggeletterden en kinderen.

ONZE VISIE

Op basis van praktijkgericht onderzoek bevorderen we een gezonde leefstijl waarmee je langer zelfstandig blijft met meer regie over je leven, in een duurzame, energie-neutrale en stedelijke omgeving.

ONS ONDERZOEKSPROGRAMMA

Met ons onderzoek dragen we bij aan oplossingen voor uiteenlopende maatschappelijke vraagstukken, samen met onze partners uit de beroepspraktijk en op zowel regionaal, nationaal als internationaal niveau. We focussen op drie programmalijnen:

- Bevorderen van gezondheid en duurzaamheid gericht op de mens (interventie & preventie)
- Samen gezond en duurzaam leven (wonen, werken, leren & recreëren)
- Realiseren van een duurzame en gezonde leefomgeving

2020 IN FEITEN EN CIJFERS

WIE

13 Lectoren
89 Docenten / onderzoekers
58 Docenten / onderzoekers gepromoveerd
59 Promovendi
19 Ondersteuning

WAT

11 Lectoraten
1 Centre of Expertise Smart Sustainable Cities
2 Innovatielab en Caretechlab

SAMENWERKINGEN

INKOMSTEN

1e geldstroom € 3642
2e geldstroom € 2632,5
3e geldstroom €587
Overig €187

Bedragen x1.000

Topsectoren Health Holland en Energie
Health HUB Utrecht met 40 partners uit de regio
Data- en Kennishub Gezond Stedelijk Leven met o.a. RIVM en Economic Board Utrecht

CARPE: Europees netwerk van Universities of Applied Sciences
Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMCU)
Utrecht Sustainability Institute (USI)

RESULTATEN

134 projecten
237 publicaties
229 presentaties

IMPACT WAAR WE TROTS OP ZIJN

ICOONPROJECTEN



INNOVATIETESTSTRAAT OP HET UTRECHT SCIENCE PARK

Op het Utrecht Science Park is een coronateststraat geopend voor medewerkers en studenten van kennisinstellingen en bedrijven. In de teststraat worden niet één, maar twee samples afgenomen: één om te kijken of iemand corona heeft, en één voor onderzoek naar nieuwe en snellere testmethodes. Door de uitslagen van beide tests met elkaar te vergelijken, kijken onderzoekers van het UMCU, de GGD Regio Utrecht, TNO en Hogeschool Utrecht of de nieuwe tests net zo betrouwbaar zijn als de PCR-test. Verschillende HU-studenten lopen daarnaast stage in de innovatieteststraat.

Lees meer



PARAMEDISCHE HERSTELZORG VOOR CORONAPATIËNTEN

HU-onderzoekers nemen deel aan een nationaal onderzoekconsortium dat paramedische herstelzorg voor coronapatiënten evalueert. Deze zorg is voorwaardelijk opgenomen in het basispakket zorgverzekeringen. Doel van het onderzoek is om de effectiviteit en kosten daarvan in kaart te brengen. Om herstel te bevorderen is kwalitatief goede en onderling afgestemde eerstelijns paramedische zorg noodzakelijk. Het onderzoek gebeurt daarom in nauwe samenwerking met het werkveld. Er wordt onder meer gekeken naar herstelzorg vanuit oefentherapie, ergotherapie, logopedie, diëtetiek en fysiotherapie.

Lees meer



VEILIGHEID VAN CHEMICALIËN EN GENEESMIDDELEN BEOORDELEN ZONDER PROEFDIEREN

HU-Onderzoekers ontwikkelen samen met collega's van onder andere de Universiteit Utrecht en het RIVM een virtueel platform om de veiligheid van chemische stoffen en geneesmiddelen te beoordelen, zonder gebruik van proefdieren. Het consortium ontvangt daarvoor een flinke subsidie van de Nationale Wetenschapsagenda. Daarmee werken de onderzoekers aan een wereld waarin we de veiligheid van chemische stoffen en farmaceutische producten nauwkeurig kunnen worden getest op basis van humane data en zonder dierproeven.

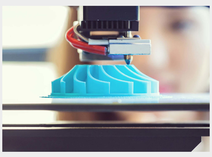
Lees meer



ENERGIEARMOEDE IN DE PARTICULIERE HUURSECTOR TERUGDRINGEN

Als mensen geen toegang hebben tot voldoende energievoorzieningen is er sprake van energiearmoede. Door stijgende energiekosten en achterblijvende energiebesparingen zijn mensen niet in staat hun rekeningen te betalen. Ondanks verschillende beleidsmaatregelen stijgt het aantal Europese inwoners met energiearmoede in de private huursector. Een onderzoeksconsortium uit zeven Europese landen onderzoekt de impact van verschillende beleidsinstrumenten in de private huursector. HU-onderzoekers buigen zich over de vraag hoe de Nederlandse Energiebox kan worden aangepast en verspreid onder hurders in de private sector, om energiebesparing te realiseren.

Lees meer



PLASTIC BETER LEREN RECYCLEN

Plastic en kunststoffen voor eenmalig gebruik veroorzaken veel vervuiling, zowel in oceanen als op het land. Zo'n 79 procent van het plastic afval komt terecht op stortplaatsen of wordt zwerfvuil. Plastic producten worden op zijn best gerecycled tot andere producten van mindere kwaliteit, voordat ze uiteindelijk afval worden. Er is geen circulair recyclingmodel. Het Europese project TRANSFORM-CE wil plastic hoogwaardig recyclen, zodat het zijn waarde behoudt en in een cyclus van hergebruik terecht komt. Het project is een samenwerking van 36 partners: bedrijven, overheden en kennisinstellingen, waaronder de HU.

Lees meer



FYSIOTHERAPEUTEN SCHOLEN OM CHRONISCHE PIJNKLACHTEN BETER TE BEHANDELEN

Zo'n 1,6 miljoen Nederlanders hebben last van chronische pijnklachten als rug-, nek- en schouderpijn. Therapeuten hebben niet genoeg handvatten om deze klachten effectief en efficiënt te behandelen: ze focussen vaak op biomedische oorzaken, terwijl ook cognities, emoties en gedrag een belangrijke rol kunnen spelen in het verloop van de aandoening en het chroniferen van klachten. Op basis van literatuuronderzoek, interviews, co-creatiesessies en ontwerpsprints met therapeuten, patiënten, ontwerpexperts en didactici werken HU-onderzoekers aan een scholingsprogramma dat moet leiden tot effectievere pijnbehandeling betrokkenen slimme, duurzame en passende oplossingen te ontwikkelen voor complexe problemen.

Lees meer

ERKENNINGEN



LIZET VAN EWIJK: ONDERZOEKER VAN HET JAAR

Lizet van Ewijk werd in 2020 verkozen tot HU-onderzoeker van het jaar. Sinds 2014 is Lizet werkzaam bij het lectoraat Logopedie: Participatie door Communicatie. Binnen dit lectoraat werkt zij als hogeschoolhoofddocent met als onderzoeksgebied taal- en communicatiestoornissen bij volwassenen.

Lees meer



ROB ZWITSERLOOD: RAAK RUIMTE ZINNIG

Het onderzoeksproject ZINnig heeft de RAAK-award 2020 gewonnen. Projectleider Rob Zwitserlood nam samen met lector Ellen Gerrits de cheque van 10.000 euro in ontvangst. Rob en zijn team doen onderzoek naar de innovatie van taaltherapie voor kinderen met complexe taalproblemen.

Lees meer



ROGIER LATERVEER: BEST PRACTICE RUIMTE SUSTAINABUL

Voor Sustainabul 2020 zocht jongerenorganisatie Studenten voor Morgen uit hoe duurzaam Nederlandse hoger onderwijsinstellingen zijn. Hogeschool Utrecht won de Best Practice Award met de deelname aan het project Inside Out – Duurzame Ilat in Overvecht. Rogier Laterveer is projectleider vanuit het lectoraat Nieuwe Energie in de Stad.

Lees meer

PROMOTIES



CARLA AGASI-IDENBURG

Carla Agasi-Idenburg deed onderzoek naar kankergerelateerde vermoeidheidsklachten. Ze onderzocht de manier waarop gemeten wordt, het effect van fysieke training tijdens de medische behandeling, de associatie met andere symptomen, en de voorspellende waarde van screening voor het risico op gecompliceerd postoperatief herstel.

Lees meer



JANKE OOSTERHAVEN

Waarom stoppen patiënten met interdisciplinaire revalidatieprogramma's voor chronische pijnklachten? Janke Oosterhaven bevroeg zorgverleners en patiënten en ontdekte een aantal voorspellende factoren die aangrijpingspunten bieden om de uitval te verminderen.

Lees meer



ESTHER DU PON

Het aantal patiënten met diabetes type 2 neemt al jaren toe. Voor eerstelijnszorg wordt het steeds moeilijker om de intensieve begeleiding te geven. Daarom zijn alternatieve vormen van ondersteuning en behandeling nodig. Esther du Pon onderzocht of groepseducatie zelfmanagement van patiënten kan helpen verbeteren en of het de drempel verlaagt een online zorgplatform te gebruiken.

Lees meer



JIKKE REINTEN

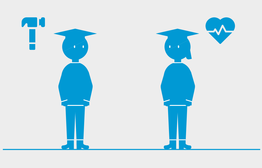
Jikke Reinten onderzocht het effect van de geluidsomgeving op de taakuitvoering van verpleegkundigen. Haar bevindingen laten duidelijk zien dat verpleegkundigen worden beïnvloed door de geluidsomgevingen waarin ze werken en dat die geluidsomgeving kan leiden tot geheugenstoringen en daarmee tot niet gegeven zorg.

Lees meer

DE DERDE CYCLUS IN HET HOGER BEROEPSONDERWIJS

Hogescholen starten in 2022 met het Professional Doctorate. Kandidaten worden opgeleid tot hooggekwalificeerde professionals die leren te interveniëren in complexe vraagstukken zoals de energietransitie of de modernisering van de gezondheidszorg. Geen opleiding tot professioneel onderzoeker, maar tot onderzoekend professional. Het hbo leidt immers professionals op voor de arbeidsmarkt.

Vanuit de Vereniging Hogescholen zijn voor de pilot zeven clusters geïdentificeerd. Vanuit Gezond en Duurzaam Leven leverden we een bijdrage aan de totstandkoming van de pilot Energie & Duurzaamheid en Gezondheid & Welzijn. De pilots hebben de nodige steun weten te verwerven van diverse topsectoren en brancheorganisaties.



WIL JE SAMENWERKEN OF HEB JE EEN VRAAG?

088 481 98 78
gezondenduurzaamleven@hu.nl
www.hu.nl/gezondenduurzaamleven

HOGESCHOOL UTRECHT

HIER KOMT ALLES SAMEN