

# SOCIAAL EMOTIONEEL LEREN THUIS

## Activiteiten

1. Leg de emotiekaartjes op tafel. Vraag: Ken je de woorden boos, blij, bang, verdrietig, gefrustreerd, veilig, kalm en hoop ook in een andere taal? Schrijf ze op.
2. Hang de emotiekaartjes aan een lint. Of op de koelkast. Schrijf de namen van het gezin op wasknijpers of de voorletters op magneetjes. Geef hiermee de emoties aan. Bijvoorbeeld vóór de lunch. Vraag: Waarom heb je deze emotie gekozen? Luister goed naar elkaar.
3. Lees een verhaal of kijk een film. Bespreek welke emoties door de personages getoond worden. Vraag: Begrijp je waarom?
4. Luister of zing een lied. Vraag: Welke emotiekaartjes passen bij deze muziek? Waarom?
5. Vraag: Ken je nog meer emoties? Teken en schrijf deze emoties op zelfgemaakte kaartjes. Verdeel de kaartjes in positieve en negatieve gevoelens. Vraag: Wat helpt als je een negatief gevoel hebt? Helpt dat ook de ander?
6. Teken 10 emoties op zelfgemaakte kaartjes. Vind je het moeilijk? Zoek er dan smileys bij. Teken elke emotie 2 keer, zodat je 20 kaartjes hebt. Leg ze omgedraaid op tafel. Speel nu het memoriespel. Ieder gezinslid draait om de beurt twee kaartjes om. Zijn ze hetzelfde? Vertel waar jij deze emotie gezien hebt in de afgelopen week en leg de kaartjes bij je. Zijn ze verschillend? Leg ze omgekeerd terug op dezelfde plaats. Daarna mag de volgende twee kaartjes omdraaien. Onthoud goed waar alle kaartjes liggen. Des te eerder vind je twee dezelfde kaartjes en mag je vertellen waar je de emotie hebt gezien! Speel totdat alle kaartjes op zijn.



**verdrietig**



[www.pad.hu.nl](http://www.pad.hu.nl)

**veilig**



[www.pad.hu.nl](http://www.pad.hu.nl)

**kalm**



[www.pad.hu.nl](http://www.pad.hu.nl)

**bang**



[www.pad.hu.nl](http://www.pad.hu.nl)

*hoop*



[www.pad.hu.nl](http://www.pad.hu.nl)

*gefrustreerd*



[www.pad.hu.nl](http://www.pad.hu.nl)

