

VEGAN FITTIE

DUURZAAM LEVEN MET WEINIG GELD

Jetske Kalwij
Oud-student Dramatherapie van de HU



#HUDuurzaamDoen #EnWatDoeJij?

- Wie ben ik
- Quiz: Hoe duurzaam ben jij?
- Hoe het allemaal begon
- Tips:
 - Kleding/schoenen
 - Verzorging
 - Spullen
 - Reizen/ op reis
 - Eten
- Samenvatting
- Conclusie: Kan je duurzaam leven met een laag budget?
- Apps/docu's



Duurzame kleding/schoenen

Wolf and storm

armedangels

goat

Rank a brand

Saint basic

Rohnish

Good on you

Wholesomeculture

Zen by sen

KRINGLOOP

United
wardrobe



Duurzame verzorging



©BeautyOpinie

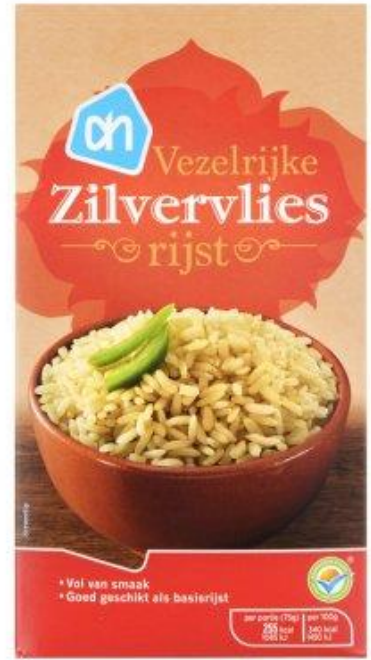
Duurzame spullen

<https://www.youtube.com/watch?v=KzwFmwL9J7U&t=243s>



Duurzaam reizen/op reis





Samenvatting

- Koop zo min mogelijk nieuwe spullen/
kleding
- Eet zo min mogelijk dierlijke
producten
- Reis met de fiets/te voet of met het ov.
Neem anders een huurauto



Conclusie

Kan je duurzaam leven met een laag budget???

JA



Handige apps/docus

Apps:

Eerlijk winkelen
Happy cow
United wardrobe
Good on you
Too good to go
No food waste

BONUS:

Lobkes podcast
Afl: 2 verborgen impact
Afl. 8 duurzaam reizen

Docu's

Minimalist
Cow spiracy
Forks over knives
True cost



WWW.VEGANFITTIE.NL



@VEGANFITTIE



@VEGAN_FITTIE

Vegan FITTIE

