BETER THUIS

1 Met ontslag: Is alles thuis geregeld?

Denk aan vervoer, zorg- en hulpmiddelen, thuiszorg en mantelzorg



2 Is alles duidelijk rondom medicatie, sondevoeding en wond- en stomazorg?

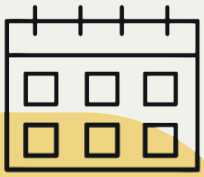
Denk aan een medicatieoverzicht, herhaalrecepten en verzorging van de wond.

3 Weet u wat wel of niet mag na ontslag?

Denk aan eten, leefregels en het opbouwen van activiteiten.



4 Wanneer en met wie moet u contact opnemen bij vragen en twijfels?



5 Hoe verder?

- Vervolgafspraken
- Overdrachten

(bijvoorbeeld voor uw huisarts)



6 Heeft u nog vragen of onduidelijkheden?



OVER DEZE GESPREKSKAART

Deze gesprekskaart helpt u met de voorbereiding op uw ontslag naar huis. Een verpleegkundige of andere zorgverlener kan deze tijdens uw opname met u doornemen. Dit kan al voordat u opgenomen bent, maar ook aan het begin of eind van uw opname. Zo kunt u veilig en gerust weer naar huis.

Uw behandeld arts informeert u over het moment waarop u het ziekenhuis kunt verlaten. Voordat u met ontslag gaat, geven we u adviezen voor als u weer thuis bent. Denk bijvoorbeeld aan medicatiegebruik, voeding, leefregels, zorg thuis, controleafspraken en in welke gevallen en met wie u contact moet opnemen.

Aan de hand van de punten op de gesprekskaart kunt u zelf al nadenken over wat voor u belangrijk is om te weten.

- Welke vragen komen er in u op?
- Weet u wat u zelf nog moet regelen, en wat voor u geregeld wordt?

Welke vragen heeft u nog?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Dit moet ik zelf regelen

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dit regelt de zorg voor mij

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

©CC BY-NC-ND 4.0 - Hogeschool Utrecht - creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/