

*'Innovatie is onze toekomst en weerspiegelt de dynamiek van ons werkveld.'*

dr. H. Wittink, fysiotherapeut  
Lector Leefstijl en Gezondheid, Hogeschool Utrecht

## **Hogeschool Utrecht**

### **Uw vraag - ons project**

*Laat Professional Master Fysiotherapie studenten uw vraag uit de fysiotherapiepraktijk oplossen*

#### **Uw probleem, onze uitdaging**

Er is toenemende druk om binnen de fysiotherapie intensief bezig te zijn met kwaliteitszorg. Voor een praktiserende fysiotherapeut is het echter vrijwel ondoenlijk om alle nieuwe inzichten in te passen in het dagelijks handelen. Studenten van de Professional Master Fysiotherapie in Utrecht kunnen u en uw collega's hierin ondersteunen. In opdracht van u kunnen zij inhoudelijke en/of procesmatige verbeteringen in uw praktijk doorvoeren.

Uw vraag is bijvoorbeeld:

- Kunnen we een fysiotherapeutisch behandelprotocol voor kinderen met ADHD/DCD ontwikkelen en invoeren in onze werksetting?
- Behandelen wij patiënten met achillespeesklachten in onze praktijk op de meest adequate wijze?
- Welke meetinstrumenten kunnen wij het best gebruiken om valangst te evalueren bij patiënten met een CVA?
- Hoe kunnen we onze patiënten met een probleem op het gebied van het bewegend functioneren en met een gegeneraliseerde angststoornis als herstel belemmerende factor nog beter begeleiden?
- Wij willen de therapietrouw van patiënten met lage rugklachten structureel vergroten in onze praktijk. Hoe pakken wij dat aan?

#### **Welke vakgebieden?**

Gaat uw vraag over een van de volgende domeinen, dan bent u bij de studenten van de Professional Master Fysiotherapie aan het juiste adres: Sportfysiotherapie, Orthopedische Manuele Therapie, Fysiotherapie in de Geriatrie, Kinderfysiotherapie en Psychosomatische Fysiotherapie.

#### **Hoe werkt dat?**

Als uw aanvraag gekozen wordt, maakt de projectgroep met u een projectvoorstel. Daarin staan werkafspraken over het opstellen en het implementeren van het 'Best Practice Ontwerp' (BPO) met een haalbare planning. Dit BPO biedt een oplossing voor een concreet fysiotherapeutisch probleem uit de praktijk van uw organisatie. Het eindproduct moet voldoen aan de toetscriteria van de opleiding.

Een Best Practice Ontwerp (BPO) geeft de best mogelijke oplossing voor een praktisch probleem, indien mogelijk onderbouwd met bewijs ('evidence') uit wetenschappelijk onderzoek.

#### **Wederzijds belang**

De samenwerking tussen u en de masterstudenten is gebaseerd op wederzijds belang. Uw belang is dat er een antwoord komt op uw vraag of dilemma en dat de oplossing op uw werkplek wordt geïmplementeerd. De uitkomst van het project moet leiden tot een (nog) betere kwaliteit van de fysiotherapeutische hulpverlening binnen uw organisatie. Het belang van de studenten is, dat zij zich bekwamen op het gebied van innovatie.

#### **Onze samenwerking**

Voor een goede samenwerking is het noodzakelijk dat er vanuit de opleiding en vanuit uw organisatie een vaste contactpersoon aangewezen wordt. Tijdens het project vinden drie contactmomenten plaats tussen u en de projectgroep: bij de start (formuleren projectopdracht), bij de overgang van BPO naar de implementatie en bij de afronding van het project.

#### **Lijkt het u wat?**

U kunt uw vraag aanleveren door het invullen van het formulier 'Projectopdracht Best Practice Ontwerp'. Dit formulier is bijgevoegd in deze folder en vindt u ook op onze website: [www.mfys.hu.nl](http://www.mfys.hu.nl). Voor verdere vragen kunt u contact opnemen met dhr. R. van Peppen: [roland.vanpeppen@hu.nl](mailto:roland.vanpeppen@hu.nl).